

BAB VII

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Intensitas nyeri pasien osteoarthritis di Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya tahun 2017, sebagian besar kategori ringan 28 (54,9%) dan sebagian kecil kategori sedang 23 (45,1%).
2. Kecemasan pasien osteoarthritis di Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya tahun 2017, sebagian besar kategori sedang sebanyak 31 responden (60,8%) dan sebagian kecil kategori ringan sebanyak 20 (39.2%).
3. Terdapat hubungan intensitas nyeri dengan kecemasan pasien osteoarthritis di Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya (*p Value* 0,042).

B. Rekomendasi

1. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Sebagai literature untuk melakukan catur dharma perguruan tinggi selanjutnya.

2. Profesi Keperawatan

Berdasarkan hal ini diharapkan pada saat pengkajian nyeri, sebaiknya perawat tidak hanya mengkaji nyeri yang dirasakan pasien, namun juga mengkaji faktor multidimensional nyeri terutama dimensi psikologis.

Demikian juga pada saat melakukan manajemen nyeri, perawat sebaiknya memperhatikan tingkat stres pasien yang mengalami nyeri kronik agar menghindari timbulnya penyakit lain akibat stres.

3. Bagi Puskesmas Urug

Diharapkan dapat mengambil manfaat dari hasil penelitian ini sebagai masukan bagi puskesmas yaitu pada umumnya keluhan utama pada pasien osteoarthritis adalah nyeri, jadi intervensi keperawatan utama dari osteoarthritis ini adalah pengurangan nyeri dengan menggunakan terafi keperawatan atau terafi nonfarmakologis.

4. Bagi Peneliti Lain

Peneliti mengharapkan adanya penelitian yang selanjutnya dengan jumlah responden lebih besar dan pada penyakit yang berbeda pula. Penelitian selanjutnya juga perlu dilakukan tentang hubungan lokasi nyeri dengan peningkatan intensitas nyeri.

