

BAB V KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Sesuai dengan masalah yang dikaji dan berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran umum tentang determinasi diri pada siswa kelas XI di SMK As-Saabiq Singaparna secara umum memiliki determinasi diri yang tinggi. Dari 191 jumlah siswa kelas XI, terdapat 54% siswa memiliki determinasi diri yang tinggi dengan frekuensi siswa 103 orang. Hal ini menunjukkan siswa telah mencapai tingkat determinasi diri yang maksimal pada setiap aspek dan indikatornya. Selanjutnya, terdapat 43% siswa memiliki determinasi diri yang sedang dengan frekuensi 83 orang. Hal ini artinya siswa telah mencapai tingkat determinasi diri yang sedang dengan setiap aspek dan indikatornya. Kemudian terdapat 3% dengan frekuensi 5 orang siswa yang memiliki kategori determinasi diri yang rendah. Hal ini menunjukkan pencapaian tingkat determinasi diri yang rendah pada setiap aspek dan indikatornya.
2. Gambaran determinasi diri berdasarkan perbedaan jenis kelamin menunjukkan hasil Sig. 0,002 yang artinya terdapat perbedaan yang signifikan antara determinasi diri pada siswa laki-laki dan perempuan kelas XI SMK di As-Saabiq.
3. Gambaran Determinasi diri dilihat perbedaan antara rumpun jurusan yang ada di SMK As-Saabiq Sigaparna menunjukkan hasil yang sama dengan studi pendahuluan. Hasil ini didapatkan dari skor rata-rata dari siswa kelas XI berdasarkan rumpun yang menjadi pilihan mereka. Pada rumpun jurusan bisnis diketahui memiliki skor paling tinggi sebesar 72.88 dengan jumlah 67 orang siswa. Untuk rumpun jurusan informatika sebesar 72.14 dengan jumlah 71 orang siswa. Sedangkan dengan skor paling rendah dari kedua rumpun lainnya adalah otomotif dengan skor rata-rata 69.30 dengan jumlah 53 orang siswa.
4. Hasil dari penelitian ini memberikan gambaran determinasi diri yang menunjukkan masih adanya siswa dalam kategori rendah pada perkembangan

determinasi diri. Berdasarkan hal ini, peneliti merekomendasikan layanan bimbingan dan konseling dengan memberikan rancangan layanan konseling kelompok dengan teknik *self management* guna meningkatkan determinasi diri yang rendah.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan rekomendasi sebagai berikut :

1. Bagi Guru Bimbingan dan Konseling

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa determinasi diri siswa kelas XI SMK As-Saabiq berada pada kategori tinggi, sedang dan rendah. Oleh karena itu, untuk siswa pada kategori tinggi perlu dipertahankan melalui berbagai bimbingan dan perlu adanya penangan bagi siswa yang berada pada kategori sedang dan rendah. Hal ini dapat melalui bimbingan kelompok, bimbingan klasikal atau melalui layanan konseling kelompok yang dirancang peneliti sebagai rekomendasi yang dapat menambah referensi dalam menerapkan upaya kuratif maupun preventif.

2. Bagi Pihak Sekolah

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat determinasi diri siswa kelas XI SMK As-Saabiq masih terdapat siswa yang berada pada kategori sedang dan rendah. Hal ini dapat ditingkatkan dengan mengoptimalkan kerjasama yang baik antara pihak sekolah, guru-guru dan siswa. Tujuannya adalah membentuk pribadi siswa diharapkan dan dapat membantu pencapaian tujuan siswa.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah variabel yang berbeda dari profil determinasi diri. Peneliti juga berharap pada peneliti selanjutnya untuk memperluas subjek penelitian supaya perkembangan determinasi diri dapat dikaji sebelum sekolah menengah. Kemudian diharapkan peneliti selanjutnya dapat menguji rancangan layanan bimbingan dan konseling yakni konseling kelompok dengan teknik *self management* untuk meningkatkan determinasi diri.