

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada kelas 11 Jurusan Transmisi Telekomunikasi SMK Bina Putera Nusantara tahun 2017, penulis dapat menyimpulkan penelitian mengenai gambaran pengetahuan siswa tentang dampak dari perilaku merokok pada kalangan pelajar dengan hasil sebagai berikut:

1. Responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 52 responden (76,47%), dan responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 16 responden (23,53%).
2. Mayoritas responden pernah merokok sebanyak 40 responden (58,82%), dan yang tidak merokok sebanyak 28 responden (41,18%).
3. Pengetahuan siswa tentang dampak dari perilaku merokok sebanyak 43 responden (63,2%) termasuk dalam kategori cukup.
4. Pengetahuan siswa tentang dampak dari perilaku merokok berdasarkan jenis kelamin mayoritas yang memiliki pengetahuan baik adalah yang berjenis kelamin laki-laki sebanyak 15 responden (78,9%).
5. Pengetahuan siswa tentang dampak dari perilaku merokok berdasarkan riwayat merokok mayoritas yang memiliki pengetahuan baik adalah yang merokok sebanyak 12 responden (63,2%).

B. Saran

Dari kesimpulan diatas maka saran yang dapat penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Diharapkan bagi responden mencari informasi baik media cetak maupun elektronik khususnya tentang dampak dari perilaku merokok serta tetap menjaga kesehatan dengan tidak merokok, bahwa kebiasaan merokok meningkatkan resiko timbulnya berbagai penyakit.

2. Bagi Institusi SMK Bina Putera Nusantara

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberi data bagi lembaga pendidikan mengenai gambaran pengetahuan siswa tentang dampak dari perilaku merokok pada kalangan pelajar di kelas 11 Jurusan Transmisi Telekomunikasi, sekaligus sebagai bahan masukan dalam upaya mensukseskan program kampanye anti rokok di sekolah, dan diharapkan sekolah mampu mengadakan seminar kesehatan tentang bahaya merokok.

3. Bagi Tenaga Kesehatan di Puskesmas

Diharapkan untuk melaksanakan pemberian penyuluhan tentang dampak dari perilaku merokok pada kalangan pelajar di SMK Bina Putera Nusantara sehingga ada penurunan jumlah perokok aktif pada kalangan pelajar.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan untuk menindaklanjuti hasil penelitian ini, dengan mengadakan penelitian tentang faktor-faktor yang mempengaruhi tinggi rendahnya tingkat pengetahuan anak tentang dampak dari perilaku merokok.

