

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini menggambarkan pengalaman keluarga dalam merawat anggota keluarga TB paru MDR yang melibatkan 4 partisipan. Penelitian ini menemukan 6 tema yaitu: 1) pengetahuan tentang penyakit TB MDR, 2) dukungan tenaga kesehatan, 3) dukungan keluarga, 4) sumber daya yang dimiliki dan 5) hambatan yang ditemui dan 6) harapan terhadap pelayanan kesehatan, untuk lebih jelasnya dapat disimpulkan sebagai berikut

1. Pengetahuan keluarga dalam perawatan penderita TB MDR yaitu P1,P2 dan P3 mengatakan penyakit TB MDR adalah penyakit TB karena kuman dan bakteri yang pengobatannya lebih lama. Penyebabnya karena pengobatan yang tidak tuntas, tanda dan gejalanya batuk yang terus menerus. Cara penulara melalui udara seperti batuk, bersin dan air liur,. Perawatan yang dilakukan adalah dengan memberikan makanan bergizi, minum obat teratur, istirahat yang cukup serta memodifikasi lingkungan yang sehat seperti menjemur kasur, membuka jendela.
2. Dukungan petugas kesehatan dalam perawatan pasien TB paru diperoleh pada seluruh partisipan. Dukungan yang diberikan oleh petugas kesehatan seperti dukungan terhadap minum obat, memberikan nasihat agar minum obat tidak terhenti

3. Seluruh partisipan mengatakan keluarga sangat mendukung dalam perawatan penderita TB MDR. Dukungan dari keluarga berupa emosional, perilaku dan informatif.
4. Sumber daya dalam perawatan penderita TB MDR adalah pemanfaatan pelayanan fasilitas kesehatan Puskesmas dan rumah sakit.
5. Hambatan keluarga dalam perawatan penderita TB MDR adalah penderita tidak minum obat secara teratur.
6. Harapan keluarga terhadap pelayanan kesehatan yaitu petugas kesehatan dapat meningkatkan perhatian kepada keluarga penderita TB MDR sampai pengobatan tuntas.

B. Saran

1. Bagi Keluarga dan Masyarakat

Keluarga disarankan dapat meningkatkan perannya sebagai PMO sebagai upaya dalam meningkatkan penyembuhan penderita. memberikan dukungan kepada penderita baik secara emosional, informatif dan dukungan sosial lainnya agar penderita mau dan patuh dalam minum obat.

2. Bagi Puskesmas

Pihak Puskesmas sebaiknya dapat meningkatkan perannya dalam upaya penyembuhan penderita TB MDR dengan cara memberikan perhatian dan dukungan yang optimal pada keluarga sehingga keluarga dan penderita merasa sangat diperhatikan.

3. FIKes Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Sebaiknya pihak institusi pendidikan dapat meningkatkan perannya sebagai bahan untuk catur dharma perguruan tinggi seperti kerja sama dengan Puskesmas, rumah sakit dan Dinas Kesehatan seperti melalui kegiatan bimbingan dan penyuluhan.

4. Bagi Pofesi Keperawatan

Sebagai upaya untuk meningkatkan keberhasilan program pemerintah untuk mengurangi angka penyakit TB paru maka petugas kesehatan khususnya perawatan disarankan untuk lebih memperhatikan secara pribadi pada keluarga penderita TB MDR.

5. Bagi Peneliti lain

Sebaiknya dilakukan penelitian dengan topik yang serupa namun mengambil partisipan lebih banyak lagi, kemudian perlu juga diteliti mengenai faktor yang mempengaruhi motivasi penderita TB MDR dalam menjalani pengobatan penyakitnya.