

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan pengetahuan tentang hipertensi dengan modifikasi gaya hidup pada penderita hipertensi primer di Wilayah Kerja Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya, kesimpulan penelitian adalah sebagai berikut :

1. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan tentang hipertensi pada penderita hipertensi primer di Wilayah Kerja Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya sebagian besar adalah kurang yaitu sebanyak 49 responden (57%).
2. Hasil penelitian menunjukkan modifikasi gaya hidup tentang hipertensi pada penderita hipertensi primer di Wilayah Kerja Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya sebagian besar adalah kurang yaitu sebanyak 53 responden (61,6%).
3. ada hubungan antara pengetahuan tentang hipertensi dengan modifikasi gaya hidup di wilayah kerja Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya dengan nilai *p-value* 0,001.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti menyarankan kepada beberapa pihak yang terlibat, yaitu :

1. Bagi Peneliti

Penelitian ini diharapkan dapat menambah pengalaman dalam melakukan penelitian dan menambah pengetahuan serta wawasan peneliti mengenai hubungan tingkat pengetahuan dengan modifikasi gaya hidup pada penderita hipertensi primer sehingga peneliti dapat memberikan konseling atau pendidikan kesehatan khususnya kepada masyarakat luas khususnya penderita hipertensi primer dalam menjalankan gaya hidup yang sehat.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah perbendaharaan naskah ilmiah dan dapat dijadikan sebagai daftar kepustakaan untuk penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan tingkat pengetahuan dengan modifikasi gaya hidup pada penderita hipertensi primer.

3. Bagi Profesi Perawat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan bagi perawat dalam meningkatkan pengembangan ilmu keperawatan yang berkaitan dengan hubungan tingkat pengetahuan dengan modifikasi gaya hidup pada penderita hipertensi primer.

4. Bagi Penderita

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi masukan bagi penderita hipertensi tentang perlunya meningkatkan kesadaran terutama baik pada penderita hipertensi maupun yang tidak hipertensi untuk berperilaku hidup sehat yaitu dengan menjaga dan memelihara gaya hidup

yang sehat pula, dan bagi petugas kesehatan perlunya meningkatkan kegiatan penyuluhan dan pemberian informasi tentang gaya hidup sehat dalam mengurangi resiko yang lebih parah akibat penyakit hipertensi primer.

5. Bagi Puskesmas Urug

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi masukan kepada pihak Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya sebagai upaya dalam peningkatan pelayanan pengobatan bagi penderita hipertensi primer dan perlu mendapatkan bimbingan dari petugas kesehatan serta dukungan keluarga agar merubah gaya hidup yang kurang baik tersebut ke arah gaya hidup yang sehat sehingga dapat mengurangi bahaya penyakit hipertensi yang lebih parah

6. Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan untuk penelitian selanjutnya terutama yang berhubungan dengan tingkat pengetahuan dengan modifikasi gaya hidup pada penderita hipertensi primer. Penelitian yang dapat dilakukan adalah dengan metode *cohort* dan multivariat untuk mendapatkan hasil yang lebih akurat.