

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Oktober 2017  
Miran Nurul Hisan

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG HIPERTENSI DENGAN  
MODIFIKASI GAYA HIDUP PADA PENDERITA HIPERTENSI PRIMER  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS URUG TASIKMALAYA**

**ABSTRAK**

VII BAB + 59 halaman + 8 Tabel + 1 Gambar + 6 Lampiran

Hipertensi primer banyak dipengaruhi oleh gaya hidup seseorang yang dapat dikontrol seperti olahraga, diet yang sehat, konsumsi rokok, mengontrol berat badan dan mengelola stres. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang hipertensi dengan modifikasi gaya hidup pada penderita hipertensi primer di Wilayah Kerja Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya. Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif korelasi dengan menggunakan pendekatan *crosssectional*. Populasi dalam penelitian ini semua penderita hipertensi primer yang berada di wilayah kerja Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya berjumlah 642 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling* sebanyak 86 orang. Hasil penelitian univariat di Wilayah Kerja Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya menunjukkan pengetahuan tentang hipertensi sebagian besar adalah kurang yaitu sebanyak 49 responden (57%) dan modifikasi gaya hidup tentang hipertensi sebagian besar adalah kurang yaitu sebanyak 53 responden (61,6%). Hasil uji statistik dengan menggunakan *chi square* diperoleh nilai *p-value* 0,001 yang lebih kecil dari nilai *alfa* 0,05 yang artinya ada hubungan antara pengetahuan tentang hipertensi dengan modifikasi gaya hidup di wilayah kerja Puskesmas Urug Kota Tasikmalaya. Saran bagi penderita hipertensi diharapkan memberi masukan bagi penderita hipertensi tentang perlunya meningkatkan kesadaran terutama baik pada penderita hipertensi maupun yang tidak hipertensi untuk berperilaku hidup sehat yaitu dengan menjaga dan memelihara gaya hidup yang sehat pula, dan bagi petugas kesehatan perlunya meningkatkan kegiatan penyuluhan dan pemberian informasi tentang gaya hidup sehat dalam mengurangi resiko yang lebih parah akibat penyakit hipertensi primer.

Kata kunci : Hipertensi Primer, Pengetahuan, Modifikasi Gaya Hidup  
Kepustakaan : (22) 2000-2017

**UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
PROGRAM OF STUDY NURSE**

**Thesis, October 2017  
Miran Nurul Hisan**

**RELATION BETWEEN KNOWLEDGE OF HYPERTENSION WITH  
LIFESTYLE MODIFICATION IN PATIENTS WITH HYPERTENSION  
PRIMER IN PUSKESMAS URUG TASIKMALAYA**

**ABSTRACT**

VII first page + 59 pages + 8 table + 1 image + 6 attachment

Primary hypertension is heavily influenced by a person's lifestyle that can be controlled such as exercise, a healthy diet, cigarette consumption, weight control and manage stress. The aim of research to determine the relationship of knowledge about hypertension with lifestyle modification in patients with primary hypertension in Puskesmas Urug Tasikmalaya. This type of research is descriptive correlation research using *cross sectional approach*. The population in this study all patients with primary hypertension who were in Puskesmas Tasikmalaya City Urug totaled 642 people. Sampling using techniques *sampling* random 86. The results of the univariate study in Puskesmas Tasikmalaya City Urug show knowledge of hypertension is largely lacking as many as 49 respondents (57%) and lifestyle modifications of hypertension is largely lacking as many as 53 respondents (61.6%). Results of statistical test by using *chi square* was obtained value *p-value* of 0.001 smaller than value *an alpha* of 0.05, which means there is a relationship between knowledge about hypertension with lifestyle modification in Puskesmas Urug Tasikmalaya. Advice for people with hypertension are expected to provide inputs for patients with hypertension on the need to raise awareness, especially both hypertensive and non-hypertensive to behave in a healthy life is to keep and maintain a healthy lifestyle as well, and for health workers need to enhance outreach activities and the provision of information about healthy lifestyle in reducing the risk of more severe disease primary hypertension.

**Keywords:** Hypertension, Knowledge, Lifestyle Modification  
**Bibliography:** (22) 2000-2017