

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Skripsi, Agustus 2017**

ABSTRAK

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MENSTRUASI
TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DI SMPN 11 KOTA
TASIKMALAYA TAHUN 2017**

xiii bagian awal + 66 hlm + 6 tabel + 1 gambar + 10 lampiran

Menstruasi menunjukkan faktor uterus seorang perempuan bertambah dengan baik, namun bagi remaja berkaitan dengan adanya menstruasi adalah merasa cemas, takut, panik sehingga kesulitan dalam menghadapi menstruasi. Penyuluhan kesehatan pada remaja di sekolah penting dilakukan untuk menghindari timbulnya masalah yang berkelanjutan menstruasi, maka remaja putri membutuhkan informasi tentang proses menstruasi dan kesehatan selama menstruasi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang menstruasi terhadap pengetahuan remaja putri. Jenis penelitian kuantitatif dengan metode eksperimen. Sampel dalam penelitian ini remaja putri kelas VII sebanyak 48 orang diperoleh dengan teknik total sampling. Data diperoleh menggunakan kuesioner dan analisis dengan T Test. Hasil penelitian ini didapatkan skor pengetahuan remaja tentang menstruasi sebelum diberikan pendidikan kesehatan rata-rata 14.35 point, dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan menjadi 24.56 point. Hasil uji statistik diperoleh terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan remaja tentang menstruasi dengan p value 0.000. Kesimpulan dari penelitian ini pendidikan kesehatan berpengaruh terhadap pengetahuan remaja tentang menstruasi. Oleh karena itu perawat komunitas agar memberikan penyuluhan secara berkesinambungan dengan institusi pendidikan sehingga dapat meningkatkan cakupan penyebaran informasi KRR melalui massa, maupun media cetak.

Kata Kunci : Pendidikan kesehatan, Pengetahuan, Menstruasi, Remaja

Kepustakaan : 22 (2007-2016)

**PROGRAMS STUDY S1- OF NERS
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY
Thesis, August 2017**

ABSTRACT

***THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ABOUT MENSTRUATION TO
KNOWLEDGE KNOWLEDGE IN SMPN 11 TASIKMALAYA CITY OF 2017***

Xiii initial part + 66 + 6 tables + 1 image + 10 attachments

Menstruation show factors the uterus a woman increased with good, but for teenagers relating to an menstrual is feel anxious , fear , panic so difficulty in the face of menstrual .Counseling health in a school important to avoid arousing sustainable problems menstrual , so adolescent girls need information about the process menstruation and health during menstruation. The purpose of this study was to determine the effect of health education on menstruation on the knowledge of young women. Type of quantitative research with eskperimen method. The samples in this study were 48 girls of VII class of women were obtained by total sampling technique. The data were obtained using kueiosner and analysis with T Test. The results of this study obtained the scores of adolescent knowledge about menstruation before health education given an average of 14.35 points, and after being given health education to 24.56 points. The statistical test results obtained rerdapat influence health education to the knowledge of adolescents about menstruation with p value 0.000. The conclusions of this study of health education affect the knowledge of adolescents about menstruation. Therefore, community nurses to provide continuous counseling with educational institutions so as to increase the scope of information dissemination Adolescent reproductive health (ARH) through mass, and print media.

Keywords: Health education, Knowledge, Mentruasi, Teenagers

Literature: 22 (2007-2016)