

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Kualitas tidur pasien penyakit jantung koroner Di Ruang ICU Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya adalah baik sebanyak 11 responden (73.3%) dan buruk sebanyak 4 responden (26,7%)

#### B. Saran

Peneliti berdasarkan hasil penelitian memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam penatalaksanaan perawatan kateter.

2. Bagi Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi baru bagi pendidikan keperawatan tentang gambaran kualitas tidur dan gangguan tidur pada penderita PJK sehingga perawat-perawat dapat memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif kepada penderita PJK, terkhusus mengenai tidurnya.

3. Bagi Profesi Perawat

Sebaiknya peran perawat lebih dioptimalkan dalam memberikan intervensi yang tepat melalui pendidikan kesehatan tentang kualitas tidur dan faktor-faktor gangguan tidur pada penderita PJK.

4. Bagi Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi pelayanan kesehatan untuk memberikan promosi kesehatan tentang kualitas tidur dan faktor-faktor gangguan tidur pada penderita hipertensi dan bagaimana cara mendapatkan kualitas tidur yang baik terkhusus ditujukan kepada lansia..

5. Penelitian Selanjutnya

Dapat dijadikan sebagai bahan acuan untuk melakukan penelitian lanjutan mengenai faktor-faktor kualitas tidur pasien PJK.

