

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Untuk mengetahui hubungan karakteristik wanita premenopause dengan keharmonisan keluarga wanita pre menopause di Desa Dawagung Wilayah Kerja Puskesmas Rajapolah.

1. Gambaran usia responden termasuk dewasa muda (55.7%), pendidikan Menengah (59.5%), ekonomi termasuk rendah (53.2%), pengetahuan baik (41.8%) dan keharmonisan keluarga wanita premenopause termasuk harmonis (64.6%)
2. Tidak terdapat hubungan usia wanita premenopause dengan keharmonisan dalam keluarga di Desa Dawagung Wilayah Kerja Puskesmas Rajapolah Tasikmalaya tahun 2017 dengan p value 0,668
3. Terdapat hubungan pendidikan wanita premenopause dengan keharmonisan dalam keluarga di Desa Dawagung Wilayah Kerja Puskesmas Rajapolah dengan p value 0,016
4. Terdapat hubungan ekonomi keluarga wanita premenopause dengan keharmonisan dalam keluarga di Desa Dawagung Wilayah Kerja Puskesmas Rajapolah dengan p value 0,031
5. Terdapat hubungan pengetahuan wanita premenopause dengan keharmonisan dalam keluarga di Desa Dawagung Wilayah Kerja Puskesmas Rajapolah dengan p value 0,000

B. Saran

1. Bagi Ibu Pre menopause

Sebaiknya ibu menopause disarankan untuk meningkatkan pengetahuan dan saling pengertian dengan pasangan/suami untuk mempertahankan keluarga harmonis.

2. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan tambahan informasi bagi pengembangan ilmu pengetahuan serta sebagai bahan literatur bagi pembaca, dan dapat memberikan informasi yang tepat pada saat melakukan pendidikan kesehatan tentang premenopause dan keharmonisan keluarga pada wanita masa premenopause.

3. Bagi Profesi Perawat

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan sumbangan atau kontribusi bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan penerapannya, khususnya pada masalah wanita premenopause agar perawat dapat memberikan penanganan yang tepat ketika menemui masalah tersebut dan sebagai upaya untuk meningkatkan kelangsungan hidup wanita yang berkualitas di usianya.

4. Bagi Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dan memberi informasi yang benar tentang premenopause bagi para ibu, keluarga dan masyarakat, sehingga dapat meminimalisasi terjadinya permasalahan yang

timbul akibat fase premenopause serta meningkatkan keharmonisan dalam keluarga.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan serta bahan literatur bacaan bagi peneliti lain, dan tidak menutup kemungkinan bagi para peneliti untuk dapat melanjutkan kajian.

