

**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH TASIKMALAYA
Laporan Tugas Akhir, 2022**

**Nadia Putri Utami
E1915401019**

ABSTRAK

Asuhan Kebidanan Pada Nifas

**“ASUHAN KEBIDANAN PENATALAKSANAAN KOMPRES
HANGAT PAYUDARA PADA IBU POSTPARTUM UNTUK
MENINGKATKAN KECUKUPAN ASI PADA BAYI”**

Latar Belakang: Rendahnya cakupan air susu ibu (ASI) eksklusif masih terus menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia, secara eksklusif dapat memenuhi kebutuhan energi dan nutrisi sehingga bayi dapat tumbuh dan berkembang optimal, berdasarkan data World Health Organization (WHO) angka kematian bayi di Indonesia terkait dengan faktor nutrisi, bayi yang tidak mendapatkan ASI eksklusif mempunyai risiko kematian akibat diare lebih besar dibandingkan bayi yang mendapatkan ASI eksklusif

Tujuan : Asuhan ini untuk mengaplikasikan tatalaksana kompres hangat pada ibu post partum untuk memperlancar ASI

Metode: Desain Asuhan menggunakan metode yang di gunakan adalah *pre-test* dan *post-test with control group*, teknik pengambilan sampel *purposive sampling*, sejumlah 5 responden, Pengambilan data dengan menggunakan lembar observasi 6 kriteria kecukupan ASI dan melakukan kompres air hangat diberikan selama 15 menit pada setiap payudara, 3 kali sehari selama 3 hari

Hasil: Hasil Asuhan menunjukkan adanya perbedaan bayi yang bermakna dengan frekuensi BAK ada perbedaan frekuensi menyusu serta ada perbedaan dengan warna kulit Bayi yang berarti terdapat pengaruh kompres hangat payudara ibu postpartum terhadap kecukupan ASI.

Kesimpulan: Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh kompres air hangat terhadap kecukupan ASI bayi dengan indikasi, frekuensi BAK, frekuensi menyusu, warna kulit pada bayi.

Kata kunci : *kompres hangat payudara, pengeluaran ASI*

**DIII MIDWIFERY PROGRAM STUDY
FACULTY OF HEALTH
MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA UNIVERSITY
SCIENTIFIC PAPER, 2022**

Nadia Putri Utami

E1915401019

ABSTRACT

Midwifery Care in Postpartum

**"MIDWIFE CARE MANAGEMENT OF WARM BREAST COMPRESSES FOR POSTPARTUM
MOTHERS TO INCREASE ADEQUATE BREAST MILK IN BABIES"**

Background: The low coverage of exclusive breast milk (ASI) is still a public health problem in Indonesia, it can exclusively meet energy and nutritional needs so that babies can grow and develop optimally, based on data from the World Health Organization (WHO) infant mortality rates in Indonesia. related to nutritional factors, infants who are not exclusively breastfed have a greater risk of dying from diarrhea than infants who are exclusively breastfed.

Purpose: This care is to apply the treatment of warm compresses to postpartum mothers to facilitate breastfeeding

Methods: Design of care using the method used is pre-test and post-test with control group, sampling technique is purposive sampling, a total of 5 respondents, data collection using an observation sheet 6 criteria for breastfeeding adequacy and warm water compresses given for 15 minutes on each breast, 3 times a day for 3 days

Results: The results of the care showed that there was a significant difference between the babies and the frequency of BAK. There was a difference in the frequency of breastfeeding and there was a difference in the color of the baby's skin, which means that there was an effect of warm compresses on the postpartum mother's breasts on the adequacy of breastfeeding.

Conclusion: It can be concluded that there is an effect of warm water compresses on the adequacy of breast milk for infants with indications, frequency of urination, frequency of breastfeeding, skin color in infants.

Keywords: breast warm compress, breast milk production