

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan pemeriksaan payudara sendiri di Desa Cijulang Kecamatan Cineam Tasikmalaya tahun 2017 dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan responden tentang SADARI sebagian besar termasuk baik (52.7%), sikap terhadap SADARI termasuk positif (59.3%), pendidikan termasuk menengah (52.7%), dukungan kurang mendapat tenaga kesehatan (58.2%) dan pemeriksaan payudara sendiri (64.8%).
2. Terdapat hubungan pengetahuan dengan pemeriksaan payudara sendiri di Desa Cijulang Kecamatan Cineam Tasikmalaya tahun 2017 dengan p value 0.000.
3. Terdapat hubungan sikap dengan pemeriksaan payudara sendiri di Desa Cijulang Kecamatan Cineam Tasikmalaya tahun 2017 dengan p value 0.000..
4. Tidak terdapat hubungan pendidikan dengan pemeriksaan payudara sendiri di Desa Cijulang Kecamatan Cineam Tasikmalaya tahun 2017 dengan p value 0.062.

5. Terdapat hubungan dukungan kesehatan dengan pemeriksaan payudara sendiri di Desa Cijulang Kecamatan Cineam Tasikmalaya tahun 2017 dengan p value 0.000.

B. Saran

1. Bagi Perawat

Sebaiknya perawat dapat meningkatkan kesadaran pada wanita usia subur untuk melaksanakan SADARI melalui pendidikan kesehatan seperti dengan leaflet dan brosur tentang kanker payudara dan SADARI.

2. Bagi Puskesmas

Upaya untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat, maka pihak Puskesmas dapat memberikan pendidikan kesehatan melalui Komunikasi Informasi dan Edukasi yang berkesinambungan kepada wanita usia subur tentang pentingnya pemeriksaan payudara sendiri.

3. Bagi Fakultas Ilmu Kesehatan

Sebaiknya pihak institusi pendidikan menjadi sumber edukasi melalui promosi kesehatan mengenai pengetahuan tentang SADARI. Selain itu dapat menjadi bahan pustaka atau referensi penelitian mengenai pelaksanaan SADARI.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian lebih lanjut dapat dilakukan pada topik yang serupa menggunakan faktor yang berhubungan dengan pemeriksaan payudara sendiri sebagai deteksi dini kanker payudara dengan cakupan yang lebih luas, sampel yang lebih banyak dan metode analisis yang lebih akurat.

5. Bagi Masyarakat

Sebaiknya masyarakat umumnya wanita usia subur dapat menambah informasi mengenai SADARI dengan cara konsultasi secara proaktif kepada petugas kesehatan untuk mampu melakukan perawatan payudara secara mandiri sebagai deteksi dini kelainan pada payudara.

