

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022**

Nadia DwiKarmelia, E1915401044

**PENATALAKSANAAN KOMPRES DINGIN UNTUK MENGURANGI
NYERI PERINEUM IBU POSTPARTUM**

ABSTRAK

Hal yang sering kali dialami oleh ibu nifas yaitu mengalami rupture perineum dan menyebabkan rasa nyeri pada luka pada daerah perineum yang terjadi pada waktu proses persalinan, setelah melahirkan Luka perineum rata-rata mengalami nyeri dan takut untuk mobilisasi dini, untuk mengatasi hal tersebut diberikan terapi kompres dingin. Asuhan ini bertujuan untuk mengurangi nyeri perinium pada ibu post partum. Lokasi asuhan telah dilakukan di TPMB. Waktu asuhan dilaksanakan pada saat dilakukannya Praktek Klinik Kebidanaan Tiga (PKK III). Berdasarkan hasil asuhan terhadap 5 responden setelah dilakukan kompres dingin didapatkan hasil yaitu berkurangnya nyeri luka perineum dengan hasil penurunan skala nyeri 1 tingkat dari sebelumnya. Kesimpulan asuhan diperoleh adanya penurunan yang signifikan terhadap terapi kompres dingin, untuk mengurangi nyeri luka perineum dengan akhir rata-rata 3,2 apabila dikategorikan berada pada nyeri ringan, sesuai dengan hasil di atas dapat disimpulkan tingkat nyeri sesudah dilakukan terapi paling banyak berada pada nyeri ringan

Kata kunci : PostPartum, Kompres Dingin,nyeri perineum.

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
DIPLOMA III MIDWIFW STUDY PROGRAM
Final Project Report, June 2022**

Nadia DwiKarmelia, E1915405044

**MANAGEMENT OF COLD COMPRESS TO REDUCE PERINEUM
PAIN IN POSTPARTUM MOTHERS**

ABSTRACT

The thing that is often experienced by postpartum women is experiencing perineal rupture and causing pain in the wound in the perineal area that occurs during the delivery process, after giving birth, perineal wounds usually experience pain and fear for early mobilization, to overcome this, compress therapy is given. cold. This care aims to reduce perineal pain in postpartum mothers. The location of care has been carried out in TPMB. The time of care is carried out at the time of the Triple Midwifery Clinical Practice (PKK III) service. Based on the results of care for 5 respondents after doing cold compresses, the results obtained were reducing perineal wound pain by decreasing the pain scale by 1 level from before. The conclusion obtained from a significant decrease in cold compress therapy, to reduce perineal wound pain with an average end of 3.2 if it is categorized as mild pain, according to the results above, it can be said that the most pain has been treated with pain light

Keywords : Postpartum, Cold Compress, Perineal Pain,

