

DAFTAR PUSTAKA

- Agustiani, Hendriati. (2009). *Psikologi Perkembangan (pendekatan Ekologi Kaitanya Dengan Konsep Diri Dan Penyesuaian Diri Pada Remaja)*. Edisi Kedua. Bandung: PT Refika Aditama
- Arikunto. Suharsimi (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik Edisi Revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Apriani, Rizka. (2017). *Kefektifan Teknik Group Exercise Untuk meningkatkan Persistence Pada Remaja Akhir*. Tesis UPI Bandung : Tidak di terbitkan
- Boman & Curtis D. (2003). *Effects pessimism and explanatory style on development of anger in children. Shcool psychology international*
- Brisette, I., Scheier, M. F., & Scheier, C. S. (2002). *The role of optimism in social network development, coping, and psychological adjustment during a life transititon*. *Journal of Personality and Social Psychology*. 82. 1. 102-111.
- Carver, C. S., Scheier, M. F., & Segerstrom, S. C. (2010). *Clinical psychology review: Optimism*. *Clinical Psychology Review*. 30. 878- 889.
- Carver & Scheier. (2005) . Optimism. Dalam C.R. Snyder & S.J. Loprez (Ed). *Handbook of Positive Psychology*. New York. Oxfort University Press.
- Carver & Scheier. (2009). Optimism. Dalam M.R. Leary & R.H. Hoyle (Ed). *Handbook of Individual Differences in Social Behavior*. New York. Guilford Press.
- Chang, Edward C. (2001). *Optimism & Pesimism : Implications for theory, research, and practice*. Washington, DC. American Psychological Association.
- Clarke-Stewart & Friedman, S. (1987). *Child Development: Infancythrough Adolescence*. United States of America: John Wiley & Son.
- Creswell, J., W. (2012). *Research design Pendekatan kualitatif, Kuantitatif dan Mixed*, Cetakan ke-2. Yogyakarta. Pustaka Pelajar.
- Creswell, John W. (2012). *Educational Research : Planning, Conducting, And Evaluating Quantitative And Qualitative Research*. 4th ed : PEARSON

- Daraei, M., & Ghaderi, A. R. (2012). *Impact of education on optimism/pessimism*. Journal of Indian Academy of Applied Psychology, 38(2), 339-343.
- Foregard & Seligman,. (2012). *Seeing the glass half full: A review of the causes and consequences of optimism*. Pratiques Psychologiques. 18. 107-120.
- Hartaji. (2012). *Motivasi Berprestasi Pada Mahasiswa yang Berkuliah Dengan Jurusan Pilihan Orangtua*. Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma. (tidak diterbitkan).
- Heinonen. (2004). *Underpinnings of dispositional optimism and pesimism and associated constructs*. Disertasi doktoral, Program Pascasarjana University of Helsinki, Helsinki.
- Hikmanurina. (2012). *Hubungan antara Keberfungsian Keluarga dan Optimisme pada Ibu yang Memiliki Anak dengan Gangguan Spektrum Autistik* [Online] tersedia di : <http://lib.ui.ac.id/file?file=digital/20317752-S-pdf-Rinda%20Hikmanurina.pdf> [07-09-2019]
- <http://luk.staff.ugm.ac.id/atur/UU14-2005GuruDosen.pdf>
- Hulukati & Moh. Rizki, 2018. *Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo Vol 02 no 01*. Gorontalo. FIP Universitas Negeri Gorontalo
- Munawaroh, E., dkk. (2018). *Konseling ABCDE Seligman untuk Meningkatkan Optimisme Mahasiswa Pindah Jurusan*, Jurnal Psikoedukasi dan Konseling, 2 (2), 53-58, <https://jurnal.uns.ac.id/jpk/article/view/25940/18216>
- Hurlock Elizabeth, 2012. *Psikologi Perkembangan (Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan)*. Jakarta . Erlangga
- Indarwati, 2018. *Gambaran Stres Mahasiswa Tingkat akhir dalam Penyusunan Skripsi di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar*. Makassar. (tidak diterbitkan). [online] tersedia di : <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/11432/1/INDARWATI%2070200113049.pdf>
- KBBI Kemendikbud [Online] tersedia di : <https://kbbi.kemdikbud.go.id/>
- Kholidah, Enik Nur. (2012). *‘Berpikir Positif untuk menurunkan Stres Psikologis’*.Jurnal Psikologi, 39(1), 67- 75.
- Kurniawan. et.al. (2014). *Hubungan antara Optimisme dengan Adversity Quotient pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran UNS yang Mengerjakan Skripsi vol 2 no 5*. [online] tersedia di : <https://candrajiwa.psikologi.fk.uns.ac.id/index.php/candrajiwa/article/view/69/63> [23-05-2019]

- Kurniawan, Priyatama, & Karyanta. (2015). *Hubungan konsep diri dengan optimisme dalam menyelesaikan skripsi pada mahasiswa prodi psikologi fakultas kedokteran UNS*. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajawa*, 3, 275–285.
- Kusuma. (2018). *Hubungan antara kepribadian hardiness dengan optimisme masa depan pada mahasiswa tingkat akhir*. [online] tersedia di : <https://core.ac.uk/download/pdf/148619789.pdf> [09-01-2019].
- Lay. (1992). *Trait procrastination and the perception of person task characteristics*. *Journal of Social Behavior and Personality*, 7(3), 483-494.
- Muyana Siti. (2018) . *Prokrastinasi Akademik Dikalangan Mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling* . Yogyakarta. *Jurnal Bimbingan dan Konseling* .[online] tersedia di <http://e-journal.unipma.ac.id/index.php/JBK/article/view/1868/1693>
- Nasa. (2012). *Hubungan antara resiliensi keluarga dengan optimisme pada mahasiswa yang berasal dari keluarga miskin*. Tesis sarjana, Program Sarjana Universitas Indonesia, Jakarta.
- Nissa, A. (2015). *Efektivitas Konseling Model ABCDE Seligman untuk Peningkatan Optimisme Peserta Didik (Penelitian Eksperimen Kuasi terhadap Peserta Didik Kelas VIII SMP Negeri 15 Bandung Tahun Ajaran 2014/2015)*. Skripsi pada Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan: Tidak Diterbitkan <http://repository.upi.edu/19265/>
- Ningrum, D. W. (2011). *Hubungan antara Optimisme dan Coping Stres pada mahasiswa UEU yang sedang Menyusun Skripsi*. *Journal Psikologi*. Vol 9 No 1.. Jakarta : Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul.
- Peterson & tracy. (2002). *Optimistic Explanatory Style*. Dalam C.R.Snyder, *et al. Handbook Positive Psychology*. New York. Oxford University Press.
- Peterson & Seligman. (2004). *Strengths and Virtues : A Handbook and Classification*. New york .Values in Action Institute
- Prastihastari & Titi, N. (2012). *Efikasi Diri Akademik, Dukungan Sosial Orang tua dan Penyesuaian Diri Mahasiswa dalam Perkuliahan*. *Jurnal Persona*, 1(1). 1-11.
- Prawitasari, E. J. (2012). *Psikologi Terapan. Melintas batas disiplin ilmu*. Jakarta: Erlangga.
- Putra Wisma. (2018. 24 Desember). *Dalam sepekan dua mahasiswa Unpad tewas gantung diri*. detikNews [online]. Tersedia : <https://news.detik.com/berita-jawa-barat/d-4357998/dalam-sepekan-dua-mahasiswa-unpad-tewas->

[gantung-diri?_ga=2.235602945.1867817545.1547348711-1965892536.1542886327](https://media.neliti.com/media/publications/67296-ID-hardiness-mahasiswa-dalam-menyelesaikan.pdf) [14-01-2019]

Rachman & Yeniar. (2013). *Hardiness Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi Ditinjau Dari Tingkat Optimisme Vol 2 no 4*. [online] tersedia di : <https://media.neliti.com/media/publications/67296-ID-hardiness-mahasiswa-dalam-menyelesaikan.pdf> [09-11-2018]

Rizki, (2013). *Hubungan Kesiapan Belajar dengan Optimisme Mengerjakan Ujian*. Jurnal Psikologi, Vol. 2, No,1, Oktober 2013

Rozaq Abdur. (2014). *Tingkat stres mahasiswa dalam proses mengerjakan skripsi*. Undergraduate thesis, UIN Sunan Ampel Surabaya. Tersedia di <http://digilib.uinsby.ac.id/220/>

Scheier & Carver. (2003). Dalam S.J. Lopez. C.R. Snyder (Ed). *Positive Psychological Assesment : A Handbook of Models and Measures (halaman 75-89)*. New York. Oxpord University Press.

Scheier, Carver, dan Bridges. (1994). *Distinguishing Optimism From Neuroticism (and Trait Anxiety, Self-Mastery, and Self-Esteem): A Reevaluation of the Life Orientation Test vol 67, no 1063-1078* [Online] tersedia di : https://www.researchgate.net/profile/Charles_Carver/publication/15384510_Distinguishing_Optimism_From_Neuroticism_and_Trait_Anxiety_Self-Mastery_and_Self-Esteem_A_Reevaluation_of_the_Life_Orientation_Test/links/566070b408ae4931cd5979f5.pdf [07-09-2019]

Scheier & Carver , 1985. *Optimism, coping, and Health: Assessment and Implications of Generalized Outcome Expectancies*. [Online] tersedia di https://www.researchgate.net/profile/Charles_Carver/publication/19133050_Optimism_coping_and_health_Assessment_and_implications_of_generalized_outcome_expectancies/links/5783c47b08ae37d3af6c0287/Optimism-coping-and-health-Assessment-and-implications-of-generalized-outcome-expectancies.pdf [04-01-2020]

Segerstrom, et al. (1998) *Optimism Is Associated With Mood, Coping, and Immune Change in Response to Stress vol 74 no 6*. [online] tersedian di :https://taylorlab.psych.ucla.edu/wp-content/uploads/sites/5/2014/10/1998_Optimism-is-Associated-with-Mood-Coping-and-Immune-Change-in-Response-to-Stress.pdf [15-01-2019].

Seligman. (2006). *“Lerned Optimism” How to change your mind and your life*. New york. Vintage books.

Seligman. (2008). *“Mengisntal Optimisme” Bagaimana cara merubah pemikiran dan kehidupan anda*. Bandung. PT Karya Kita.

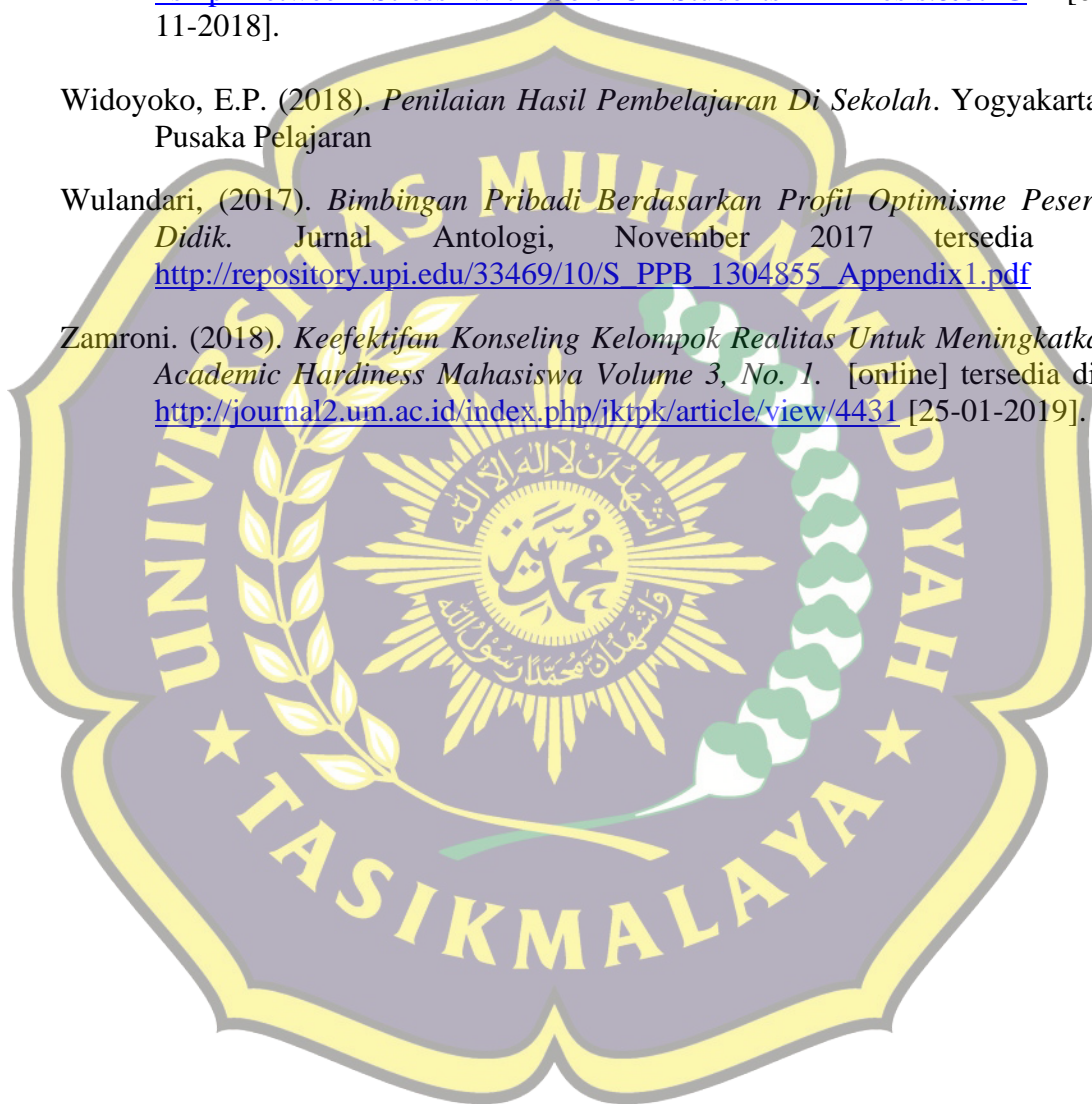
- Shofia. (2009). *Optimisme masa depan narapidana*. Skripsi pada Sarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta. [online] Tidak di terbitkan. Tersedia di : <http://eprints.ums.ac.id/3603/1/F100030092.pdf> [07-01-2019]
- Singh & Ajeya (2013). *Anxiety, Optimism and Academic Achievement among Students of Private Medical and Engineering Colleges: A Comparative Study* Vol. 3, No. 1. Canadian Center of Science and Education [online] tersedia di : <https://pdfs.semanticscholar.org/2b6f/65e891d2c544021d813c0f17960de2610ab6.pdf?ga=2.217394014.954795746.1576784756-2059360697.1576784756> [20-12-2019]
- Singh, Shruti & Mishra, Sunita. (2014). *Optimism-Pessimism Among Adolescents -A Gender Based Study*. International Journal of Science and Research (IJSR). 3, 6, hlm. 1531
- Steel, Piers. (2007). *The Nature of Procrastination: A Meta-Analytic and Theoretical Review of Quintessential Self-Regulatory Failure*. Psychological Bulletin.133. [24-01-2020]
- Sugiono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2010) *Statistik untuk penelitian*. Bandung. Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung. Alfabeta
- Suseno Miftahun. (2013). *Efektivitas pembentukan karakter spiritual untuk meningkatkan optimisme terhadap masa depan anak yatim piatu vol 5 no 1*. [online] tersedia di : <http://www.jurnal.uin.ac.id/index.php/intervensipsikologi/article/view/3965> [08-01-2019].
- Snyder, et al. (2002). *Handbook Positive Psychology*. New York. Oxford University Press.
- Thanoesya, et al. (2016) *Konsep Diri dan Optimisme Mahasiswa dalam Proses Penulisan Skripsi vol 2 no 2*. [online] tersedia di : <http://jurnal.iicet.org/index.php/jppi/article/view/183> [13-01-2019].
- Thomason & Thames, . (2000). *Building Family Strengths: Optimism*. Clemson. Unversity Public Service Publishing.

Tri & Hastaning. (2013). *Hardiness Relationship Between Stress With Sort Of Students In Thesis*. [online] tersedia di : https://scholar.google.co.id/scholar?hl=id&as_sdt=0%2C5&q=Tri+Awida+Sekariansah+%26+Hastaning+Sakti.+%282013%29.+Hardiness+Relationship+Between+Stress+With+Sort+Of+Students+In+Thesis.&btnG [01-11-2018].

Widoyoko, E.P. (2018). *Penilaian Hasil Pembelajaran Di Sekolah*. Yogyakarta : Pusaka Pelajaran

Wulandari, (2017). *Bimbingan Pribadi Berdasarkan Profil Optimisme Peserta Didik*. Jurnal Antologi, November 2017 tersedia di http://repository.upi.edu/33469/10/S_PPB_1304855_Appendix1.pdf

Zamroni. (2018). *Keefektifan Konseling Kelompok Realitas Untuk Meningkatkan Academic Hardiness Mahasiswa Volume 3, No. 1*. [online] tersedia di : <http://journal2.um.ac.id/index.php/jktpk/article/view/4431> [25-01-2019].



UMTAS