

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN  
LAPORAN TUGAS AKHIR, Juni 2022**

**IRAWANTI  
E1915401034**

**“PENATALAKSANAAN TERAPI *MASSAGE EFFLEURAGE* UNTUK  
MENURUNKAN NYERI DISMENOIRE PRIMER”**

**ABSTRAK**

Menstruasi adalah proses alamiah yang terjadi pada perempuan, menstruasi merupakan perdarahan teratur dari uterus sebagai tanda bahwa alat kandungannya telah menunaikan fungsinya, menstruasi memiliki arti yaitu perdarahan secara periodik dan *siklik* yang berasal dari rahim disertai dengan melepasnya lapisan dinding *endometrium*. Gangguan nyeri menstruasi dan dismenore adalah masalah yang dialami oleh remaja. Dismenore bisa terjadi karena tidak keseimbangan *hormone progesterone* dalam darah sehingga menimbulkan nyeri yang terjadi pada Wanita. Untuk mengatasi nyeri saat menstruasi diantaranya adalah *massage effleurage*, *massage effleurage* adalah suatu gerakan yang menggunakan seluruh tubuh permukaan telapak tangan pada bagian abdomen yang digosok dengan ringan dan menenangkan. Tujuan dari asuhan ini ingin mengetahui Penatalaksanaan Terapi *Massage effleurage* Untuk Menurunkan Nyeri Dismenore Primer. Asuhan ini dilakukan di Pondok Pesantren Al-itihad pada 5 orang remaja yang mengalami dismenore primer berupa pemberian *massage effleurage*. Hasil asuhan menunjukkan bahwa rata-rata skor nyeri sebelum diberikan asuhan yaitu 4 lalu setelah diberikan asuhan rata-rata skor nyeri yaitu 1,4. Hasil asuhan menunjukkan bahwa skala nyeri mengalami penurunan menjadi 2,6. Disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan terapi *massage effleurage* dapat menurunkan skala nyeri dismenore primer.

Kata Kunci : *Massage effleurage*, Nyeri dismenore, Remaja

Daftar Pustaka : 20 ( 2012-2021 )

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCE**  
**DIPLOMA III MIDWIFE STUDY PROGRAM**  
**FINAL PROJECT REPORT, June 2022**

**IRAWANTI**  
**E1915401034**

**“MANAGEMENT OF *MASSAGE EFFLEURAGE* THERAPY TO REDUCE  
PRIMARY DYMENORORE PAIN”**

**ABSTRACT**

Menstruation is a natural process that occurs in women, menstruation is regular bleeding from the uterus as a sign that the uterus has fulfilled its function, menstruation has the meaning of periodic and cyclic bleeding originating from the uterus accompanied by the release of the endometrial wall layer. Menstrual pain disorders and dysmenorrhea are problems faced by teenagers. Dysmenorrhea can occur due to an imbalance of the hormone progesterone in the blood, causing pain that occurs in women. To overcome pain during menstruation, including *effleurage massage*, *effleurage massage* is a movement that uses the entire body surface of the palm of the hand on the abdomen which is rubbed lightly and soothingly. The purpose of this care is to know the management of *massage effleurage* therapy to reduce primary dysmenorrhea pain. This care was carried out at the Al-Itihad Islamic Boarding School on 5 teenagers who experienced primary dysmenorrhea in the form of *effleurage massage*. The results showed that the average pain score before being given care was 4 and after being given care the average pain score was 1.4. The results of the care showed that the pain scale decreased to 2.6. It was concluded that after treatment with *effleurage massage* therapy could reduce the pain scale of primary dysmenorrhea.