

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022**

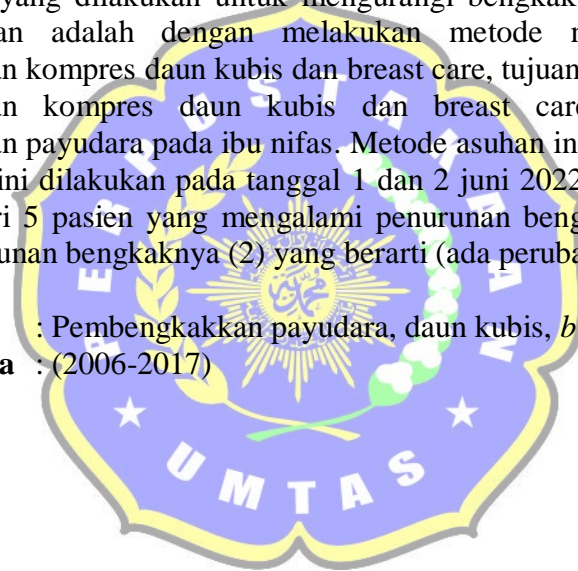
**SANTI PURNAMASARI
E1915401029**

**PENATALAKSANAAN KOMPRES DAUN KUBIS DAN *BREAST CARE*
UNTUK MENGURANGI PEMBENGGAKKAN PAYUDARA**

ABSTRAK

Pembengkakan payudara sering kali diasosiasikan dengan terlambatnya atau kurang seringnya menyusui, atau pengosongan payudara yang tidak efektif. berbagai cara yang dilakukan untuk mengurangi bengkak yaitu salah satu cara yang dilakukan adalah dengan melakukan metode nonfarmakologi yaitu penatalaksanaan kompres daun kubis dan breast care, tujuannya untuk mengetahui penatalaksanaan kompres daun kubis dan breast care untuk mengurangi pembengkakan payudara pada ibu nifas. Metode asuhan ini ada 5 orang ibu nifas waktu asuhan ini dilakukan pada tanggal 1 dan 2 juni 2022. hasil dari asuhan ini didapatkan dari 5 pasien yang mengalami penurunan bengkak payudara dengan rata-rata penurunan bengkaknya (2) yang berarti (ada perubahan)

Kata kunci : Pembengkakan payudara, daun kubis, *breast care*
Daftar pustaka : (2006-2017)



MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
DIPLOMA III MIDWIFW STUDY PROGRAM
Final Project Report, June 2022

Santi Purnamasari
E1915401029

**MANAGEMENT OF CABBAGE LEAF COMPRESS AND
BREAST CARE TO REDUCE BREAST SWELLING**

ABSTRACT

Breast engorgement is often associated with delayed or infrequent breastfeeding, or ineffective emptying of the breast. various ways are done to reduce swelling, one of the ways is to use non-pharmacological methods, namely the management of cabbage leaf compresses and breast care, the aim is to find out the management of cabbage leaf compresses and breast care to reduce breast swelling in postpartum mothers. In this method of care, there were 5 postpartum mothers when this care was carried out on June 1 and 2, 2022. The results of this care were obtained from 5 patients who experienced a decrease in breast swelling with an average decrease in swelling (2) which means (there is a change)

Keywords : *breast engorgement, Cabbage leaf, Brast care*

Bibliography : (2006-2017)

