

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil asuhan dan pembahasan yang telah diuraikan, dapat disimpulkan bahwa pemberian Aromaterapi Jahe yang dilakukan penulis kepada 5 orang responden dapat menurunkan frekuensi mual muntah pada Ibu Hamil Trimester Pertama.

#### **B. Saran**

##### **a. Bagi Penulis**

Dari hasil asuhan ini diperoleh hasil yang banyak manfaatnya, sehingga diharapkan penulis lebih giat lagi untuk melakukan asuhan maupun penelitian lebih lanjut yang bisa menunjang hasil asuhan ini.

##### **b. Bagi Bidan**

Dapat menggunakan asuhan nonfarmakologis seperti pemberian aromaterapi jahe ini pada klien yang mengalami keluhan mual muntah.

##### **c. Bagi Institusi Pendidikan**

Dapat memfasilitasi mahasiswa untuk melakukan asuhan maupun penelitian lebih lanjut.

##### **d. Bagi Klien**

Diharapkan dapat mempraktekan asuhan ini selama kehamilan dengan keluhan mual muntah, baik kepada diri sendiri maupun keluarga yang lain.