

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**BELA SELMA SELVINA
E1915401025**

**PENERAPAN AROMA TERAPI LEMON TERHADAP PENGURANGAN
NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF**

ABSTRAK

Persalinan dan kelahiran merupakan kejadian fisiologis yang normal. Nyeri persalinan bukan disebabkan oleh proses yang patologi atau trauma namun nyeri persalinan merupakan hasil dari interaksi fisiologi persalinan dan faktor psikologis. Nyeri persalinan akan membuat ibu merasa khawatir dan takut, sehingga akan berakibat fatal kepada ibu karena dapat terjadi inersia uteri. Aromaterapi adalah terapi nonfarmakologi berbahan sari minyak murni, yang berfungsi untuk menurunkan nyeri persalinan. beberapa aromaterapi yang dapat mengatasi nyeri yaitu lemon. Lemon memiliki kandungan limonene yang dapat menghambat prostaglandin sehingga dapat menurunkan nyeri persalinan. Asuhan ini bertujuan untuk mengurangi intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif. Subjek asuhan dalam asuhan ini adalah 5 orang ibu bersalin kala 1 fase aktif. Lokasi asuhan telah dilakukan di Puskesmas Karanganyar. Waktu asuhan ini dilaksanakan pada saat dilakukannya Praktek Klinik Kebidanan III (PKK III). Penilaian intensitas nyeri persalinan ini menggunakan instrumen Numeric Rating Scale (NRS) sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi selama 30 menit. Hasil asuhan mengungkapkan bahwa pemberian aromaterapi lemon dapat mengurangi intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif. Simpulan pemberian aromaterapi lemon efektif dilakukan untuk pengurangan nyeri persalinan.

Kata Kunci : *Penerapan Aroma Terapi, Pengurangan Nyeri Persalinan*

**DIPLOMA III MIDWIFE STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FINAL REPORT**

**BELA SELMA SELVINA
E1915401025**

**THE APPLICATION OF LEMON AROMA THERAPY TO REDUCE
PAIN OF LABOR IN THE ACTIVE PHASE I**

ABSTRACT

Labor and birth are normal physiological events. Labor pain is not caused by a pathological process or trauma, but labor pain is the result of the interaction of labor physiology and psychological factors. Labor pain will make the mother feel worried and afraid, so that it will be fatal to the mother because uterine inertia can occur. Aromatherapy is a non-pharmacological therapy made from pure oil essence, which serves to reduce labor pain. Some aromatherapy that can overcome pain is lemon. Lemon contains limonene which can inhibit prostaglandins so that it can reduce labor pain. This care aims to reduce the intensity of labor pain in the active phase of the first stage. The subjects of this care were 5 mothers giving birth in the first active phase. The location of care has been carried out at the Karanganyar Health Center. This care time is carried out at the time of Midwifery Clinical Practice III (PKK III). Assessment of labor pain intensity using the Numeric Rating Scale (NRS) instrument before and after giving aromatherapy for 30 minutes. The results of the care revealed that giving lemon aromatherapy could reduce the intensity of labor pain in the first stage of the active phase. The conclusion is that giving lemon aromatherapy is effective for reducing labor pain

Keywords: *Application of Aromatherapy, Reduction of Labor Pain*