

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada ibu inpartu kala I fase aktif berupa penatalaksanaan pemberian aromaterapi lemon dalam menurunkan skala nyeri kala I fase aktif, penulis mendapatkan kesimpulan bahwa dengan pemberian aroma terapi lemon selama 30 menit ini dapat menurunkan skala nyeri persalinan kala I fase aktif.

#### B. Saran

##### 1. Saran Profesi

Diharapkan hasil asuhan ini dapat dimanfaatkan oleh profesi kebidanan untuk mengurangi intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif dengan memberikan penyuluhan pendidikan kesehatan secara berkesinambungan.

##### 2. Saran praktis

###### a. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi program studi diharapkan dapat memberikan bekal kompetensi bagi mahasiswa sehingga kedepannya mampu menerapkan asuhan pada persalinan kala I fase aktif tersebut.

b. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan bisa menjadi informasi tambahan mengenai manajemen nyeri non farmakologi khususnya pemberian aroterapi lemon untuk mengurangi nyeri peralinan.

