

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
LAPORAN TUGAS AKHIR**

**RITA RAHMAWATI
E1915401042**

**PENATALAKSANAAN DEEP BACK MASSAGE UNTUK MENGURANGI
INTENSITAS NYERI PADA PERSALINAN KALA I FASE AKTIF**

ABSTRAK

Nyeri persalinan terjadi karena adanya kontraksi, jika tidak diatasi dengan baik dapat menimbulkan kecemasan, melemahnya kontraksi uterus, kala I memanjang, fetal distress serta IUFD. Berbagai upaya dilakukan untuk mengurangi nyeri persalinan dengan cara nonfarmakologi yaitu *deep back massage*. Tujuan asuhan ini untuk mengurangi nyeri pada persalinan kala 1 fase aktif. Deep back massage yaitu melakukan gosokan dengan menggunakan kedua tangan pada daerah sacrum. Metode ini diberikan selama 20 menit pada kala 1 fase aktif. Pengukuran nyeri menggunakan NRS (*Numerical Rating Scales*). Pemberian Asuhan ini dilakukan pada bulan Maret Mei 2022 di Puskesmas Karanganyar dengan tanggal dan waktu yang berbeda pada setiap klien. Asuhan ini dilakukan pada 5 orang yang berada di kala 1 fase aktif persalinan. Berdasarkan hasil asuhan skala nyeri sesudah yaitu 40 % nyeri ringan dan 60 % nyeri sedang. Dapat disimpulkan bahwa dengan penatalaksanaan deep back massage ini dapat mengurangi nyeri pada saat proses persalinan kala 1 fase aktif. Disaran kan bagi instansi kesehatan metode deep back massage dapat di implementasikan untuk mengurangi rasa nyeri selama persalinan, sehingga membuat ibu bersalin menjadi lebih rileks.

Kata Kunci : nyeri persalinan, *Deep Back Massage*, Skala NRS

**DIPLOMA III MIDWIFE STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY TASIKMALAYA
FINAL REPORT**

**RITA RAHMAWATI
E1915401042**

**MANAGEMENT OF DEEP BACK MASSAGE TO REDUCE PAIN
INTENSITY IN ACTIVE PHASE I LABOR**

ABSTRACT

Pain occurs due to contractions, if not handled properly it can cause anxiety, weakened uterine contractions, prolonged first stage, fetal distress and IUFD. Various attempts have been made to reduce labor pain by non-pharmacological methods, namely deep back massage. The purpose of this care is to reduce pain in the active phase of the 1st stage of labor. Deep back massage is doing rubbing using both hands on the sacrum area. This method is given for 20 minutes at the first stage of the active phase. Pain measurement using NRS (Numerical Rating Scales). The provision of this care was carried out in March May 2022 at the Karanganyar Health Center with a different date and time for each client. This care was carried out on 5 people who were in the first stage of the active phase of labor. Based on the results of pain scale care after that is 40% mild pain and 60% moderate pain. It can be concluded that the management of deep back massage can reduce pain during the active phase of the first stage of labor. It is recommended for health agencies that the deep back massage method can be implemented to reduce pain during labor, thus making mothers in labor more relaxed.

Keywords: labor pain, Deep Back Massage, NRS scale