

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan tentang penatalaksanaan metode *deep back massage* kepada 5 orang ibu bersalin untuk mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif, dapat ditarik kesimpulan bahwa adanya pengaruh penatalaksanaan metode *deep back massage* dalam mengurangi intensitas nyeri pada persalinan kala 1 fase aktif.

B. Saran

1. Bagi Responden

Setelah diberikan asuhan ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang penatalaksanaan metode *deep back massage* dalam mengurangi intensitas nyeri pada persalinan kala 1 fase aktif

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi tenaga kesehatan diharapkan perlu lebih memahami tentang penatalaksanaan metode *deep back massage* sehingga hasil asuhan ini dapat menjadi bahan masuk khususnya bagi profesi kebidanan.

3. Bagi Pemberi Asuhan

Mendapatkan pengalaman yang berharga sehingga dapat meningkatkan pengetahuan dan wawasan mengenai penatalaksanaan *deep back massage* terhadap penurunan intensitas nyeri pada persalinan kala 1 fase aktif.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi program studi kebidanan diharapkan dapat memberikan informasi yang dapat dijadikan pemikiran dalam meningkatkan dan mengembangkan materi perkuliahan dimasa yang akan datang khususnya mengenai penatalaksanaan deep back massage

