

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan dan pembahasan yang dilakukan pada ibu bersalin kala I fase aktif, maka penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa teknik relaksasi nafas dalam dapat mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif. dan juga merupakan salah satu metode nonfarmakologi yang dilakukan untuk mengurangi nyeri persalinan.

B. Saran

1. Saran Teoritis

Dalam asuhan ini masih banyak terdapat kekurangan dalam hal penyajian data. Oleh karena itu, bagi yang hendak melakukan asuhan dengan objek yang sama, diharapkan nantinya melakukan asuhan lebih mendalam dan perlu memperbanyak sampel untuk mendapatkan hasil yang lebih baik.

2. Saran Praktis

a. Bagi bidan

Perlu melakukan sosialisasi teknik relaksasi nafas dalam dilapangan masih kurang, maka sebaiknya dapat mengembangkan kemampuan diri dalam melakukan asuhan kebidanan melalui pelatihan, sehingga dapat melakukan asuhan kebidanan pada ibu bersalin.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil asuhan ini sebaiknya dapat menjadi sumber informasi bagi Lembaga Pendidikan dalam rangka pemantapan dan pengembangan ilmu kebidanan khususnya materi nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri.

c. Bagi Pemberi Asuhan Selanjutnya.

Petugas bisa menambah pengalaman mengenai cara implementasi teknik relaksasi nafas dalam secara langsung kepada ibu bersalin kala 1 fase aktif.

