

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

Skripsi, Maret 2017
Gita Nur Fitri

Efektifitas *SEFT* Dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia
di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tawang Kota Tasikmalaya Tahun 2017

Abstrak

xi+81 halaman+14 tabel + 3 Bagan+5 lampiran

Hipertensi sering disebut “*silent killer*” karena bisa muncul tanpa gejala atau tanda-tanda peringatan, sehingga banyak yang tidak menyadarinya. Kondisi demikian menjadi salah satu penyebab semakin meningkatnya prevalensi penyakit hipertensi. Tujuan penelitian untuk mengetahui efektifitas terapi *SEFT* terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di wilayah kerja UPTD Puskesmas Tawang Kota Tasikmalaya. Jenis penelitian analitik dengan pendekatan *quasi eksperimen pre-test dan post test two group design* untuk menganalisis hasil eksperimen yang menggunakan intervensi sebelum dan sesudah pada dua kelompok. Populasi semua pasien lansia yang berumur antara 60-74 tahun yang mengalami hipertensi esensial di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Tawang Kota Tasikmalaya sebanyak 48 orang dengan jumlah sampel 30 orang, 15 orang lansia laki-laki dan 15 orang lansia perempuan. Alat pengumpul data dengan *sphygmomanometer digital* dan buku panduan terapi *SEFT*. Analisa data terdiri dari univariat dan bivariat dengan menggunakan uji T dependen dan independen. Hasil penelitian tidak ada perbedaan tekanan sistolik sebelum dan sesudah terapi *SEFT* pada kelompok lansia laki-laki dan kelompok lansia perempuan dengan *p value* 0,385 namun ada perbedaan pada tekanan diastolik sesudah terapi *SEFT* pada kelompok lansia laki-laki dan kelompok lansia perempuan dengan *p value* 0,035. Untuk mendapatkan hasil yang lebih optimal, disarankan bagi responden yang memiliki faktor risiko sebaiknya dilakukan terapi *SEFT* pada faktor risikonya terlebih dahulu sebelum melakukan *SEFT* pada hipertensinya.

Kata kunci : Hipertensi, Lansia, *SEFT*
Pustaka : 39 (2006-2016)

University of Muhammadiyah Tasikmalaya
FACULTY OF HEALTH SCIENCES
NURSING STUDY PROGRAM

Skripsi, March 2017
Gita Nur Fitri

The Effectiveness of SEFT In Lowering Blood Pressure of the Elderly
In-UPTD Puskesmas Tawang Tasikmalaya City Year 2017

Abstract

xi + 81 pages + 14 tables + 3 Chart + 5 attachment

Hypertension is often called the "silent killer" because it can occur without symptoms or warning signs, so many do not realize it. Such a condition becomes one of the causes of the increasing prevalence of hypertension. The aim of research is to determine the effectiveness of SEFT therapy to the decrease of the blood pressure in the elderly, particularly in the region of Tawang UPTD Puskesmas Tasikmalaya. The method employed was analytic quasi-experimental with pre-test and post-test two group design to analyze the results of experiments after the intervention. The population of all elderly patients between the ages of 60-74 years old who have essential hypertension in the Work Area UPTD Tawang Puskesmas Tasikmalaya are people. Total sample are 15 elderly men and women. Data were collection through digital sphygmomanometer and guide books SEFT therapy. Data analysis consisted of univariate and bivariate using dependent and independent T test. The results of the study showed that there was no difference in systolic blood pressure before and after therapy SEFT on a group of elderly men and a group of elderly women with p value 0.385, but no difference in diastolic blood pressure after treatment SEFT on a group of elderly men and a group of elderly women with p value 0.035. To obtain the optimum result, particularly to the participants with risk factor, they had better implement SEFT earlier before it has been done to its hypertension.

Keywords : Elderly, Hypertension, *SEFT*
Bibliography : 39 (2006-2016)