

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN**

Skripsi, Oktober 2017  
Gina Nurfitriyani

**HUBUNGAN STRES DENGAN TIMBULNYA AKNE VULGARIS PADA  
SISWA REMAJA KELAS 8 DI SMPN 12KOTA TASIKMALAYA 2017**

**ABSTRAK**

VII BAB + 48 halaman + 6 Tabel + 3 Gambar + 6 Lampiran

Akne vulgaris sering terjadi pada masa remaja yang disebabkan oleh perubahan hormon. Masa remaja merupakan masa yang penting dalam perkembangan emosional, dan psikologis, dimana keadaan tersebut dapat mempengaruhi kejiwaan seseorang individu maupun komplikasi psikososial yang rentan terhadap timbulnya stres. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan stres dengan timbulnya akne vulgaris pada siswa remaja kelas 8 SMPN 12 Kota Tasikmalaya. Jenis penelitian menggunakan deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini seluruh siswa remaja 8 SMPN 12 Kota Tasikmalaya sebanyak 392 siswa. Sampel yang digunakan *cluster random sampling* yang dipilih secara acak sesuai dengan hasil perhitungan rumus dalam setiap kelas yaitu sebanyak 80 remaja siswa. Analisa data menggunakan analisa univariat dan analisa bivariat uji chi-square. Hasil penelitian mengenai gambaran tingkat stres pada siswa remaja kelas 8 SMPN 12 Kota Tasikmalaya sebagian besar stress sedang (19-25) yaitu sebanyak 31 responden (38,8%) dan tingkat penderita akne vulgaris sebagian besar tingkat 2 (komedo, papula dan pustula pada wajah) sebanyak 37 responden (46,2%). Hasil uji statistik dengan menggunakan *chi square* diperoleh *p-value* 0,000 yang berarti kurang dari nilai *alfa* 0,05 yang artinya bahwa ada hubungan antara stres dengan timbulnya akne vulgaris pada siswa remaja kelas 8 SMPN 12 Kota Tasikmalaya. Saran bagi siswa remaja diharapkan untuk memperhatikan dan memilih cara-cara yang tepat untuk dapat menurunkan tingkat stres yang dialami, misalnya dengan bercerita kepada orangtua atau guru untuk dapat menyelesaikan masalah, tidur dan istirahat yang cukup, pergi berlibur bersama teman, atau melakukan kegiatan lain yang sifatnya menyenangkan dan mengurangi ketegangan akibat stres.

Kata kunci : Stres, Akne Vulgaris, Siswa Remaja  
Kepustakaan : (30) 2008-2017

**UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
PROGRAM OF STUDY NURSE**

**Thesis, October 2017  
Gina Nurfitriyani**

**RELATION BETWEEN APPEARANCE OF ACNE VULGARIS IN  
STUDENT OF YOUTH CLASS 8 AT JUNIOR HIGH SCHOOL 12  
TASIKMALAYA 2017**

**ABSTRACT**

VII first page + 48 pages + 6 table + 3 images + 6 Attachments

Acne vulgaris often occurs in adolescence are caused by hormonal changes. Adolescence is a critical period in the development of emotional and psychological, which can affect the mental state of a person's individual and psychosocial complications that are prone to stress. The aim of research to determine the relationship of stress with the onset of acne vulgaris in adolescents 8th grade students of Junior High School 12 Tasikmalaya. This type of research uses descriptive correlation with approach. *cross sectional* The population in this study all students teenagers 8 Junior High School 12 Tasikmalaya total of 392 students. The sample used *cluster random sampling* were selected randomly in accordance with the formula calculation results in each class as many as 80 teenage students. Data were analyzed using univariate and bivariate analysis chi-square test. Results of research on overview level the stress on teenage students grade 8 Junior High School 12 Tasikmalaya mostly moderate stress (19-25) as many as 31 respondents (38.8%) and the rate of patients with acne vulgaris mostly level 2 (comedones, papules and pustules on face) of 37 respondents (46.2%). Statistical test results by using *chi square* obtained *p-value* 0.000 which is less than value *the alpha* of 0.05, which means that there is a relationship between stress and the onset of acne vulgaris in adolescents 8th grade students of Junior High School 12 Tasikmalaya. Advice for young students are expected to pay attention and choose the means appropriate to be able to reduce the level of stress experienced, for example, tell a parent or teacher to be able to solve the problem, sleep and rest, go on holiday with friends, or doing other activities are fun and reduce tension due to stress.

Keywords: Stress, Acne Vulgaris, Student Youth  
Library: (30) 2008-2017