

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan hasil dari penelitian ini didapatkan 5 tema yang diuraikan sebagai berikut:

1. Peneliti dapat mengidentifikasi respon kognitif pada siswa yang mengalami duka cita, tema yang di dapatkan Respon Kognitif; gangguan asumsi dan keyakinan dengan menerima keadaan yang terjadi, berupaya mempertahankan keberadaan orang yang meninggal.
2. Peneliti dapat mengidentifikasi respon emosional pada siswa yang mengalami duka cita, tema yang di dapatkan Respon Emosional; sedih dengan perasaan yang mendalam, menarik diri, dan kesepian.
3. Peneliti dapat mengidentifikasi respon spiritual pada siswa yang mengalami dukacita, tema yang didapatkan Respon Spiritual : menerima dengan ikhlas atas semua kehendak dari Tuhan.
4. Peneliti dapat mengidentifikasi respon perilaku pada siswa yang mengalami dukacita, tema yang didapatkan Respon Perilaku; lebih mandiri, dan lebih mendewasakan diri.
5. Peneliti dapat mengidentifikasi respon fisiologis pada siswa yang mengalami dukacita, tema yang didapatkan Respon Fisiologis; sakit kepala (pusing), kurang nafsu makan, tidak bertenaga, pada siswa yang berduka cita.

B. Saran

1. Bagi Siswa yang Telah Kehilangan Orang Tua

Agar lebih bisa memaknai dan menerima ketika kehilangan/ditinggal orang tua karena meninggal dunia. Karena kematian adalah sesuatu hal yang pasti dan tidak dapat lepas dari kehidupan manusia, setiap yang hidup di dunia ini akan mati. Sudah menjadi sunnatullah bahwa setiap makhluk yang bernyawa semua akan mati.

Perubahan mutlak akan terjadi dalam kehidupan yang harus dihadapi oleh setiap individu, apalagi oleh remaja (siswa) yang ditinggalkan orang tua karena meninggal dunia. Perubahan tersebut dapat terjadi pada aspek kognitif, emosional, spiritual, perilaku maupun fisiologis yang mengarah pada keadaan tertentu. Mereka dituntut bisa lebih mandiri, lebih mendewasakan diri, dalam upaya mencari kehidupan yang lebih baik setelah kehilangan sosok yang dapat menjadi motivator dalam kehidupan masing-masing.

2. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Dengan penelitian ini dapat menjadi masukan bagi civitas akademika Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya agar lebih aplikatif terhadap profesi perawat dan menambah wawasan dalam peningkatan kualitas pendidikan khususnya dalam dunia keperawatan.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadikan bahan informasi dan masukan bagi tenaga keperawatan sebagai rujukan sekaligus tambahan

pengetahuan dalam upaya penanganan dan pelayanan terhadap permasalahan kesehatan terutama keperawatan jiwa mengenai respon dukacita.

Perlu dikembangkan dan diteliti lebih mendalam untuk memperkaya khasanah keilmuan dan penelitian serta peningkatan kualitas profesi keperawatan yang berhubungan dengan kejiwaan khususnya dukacita pada siswa (remaja) yang ditinggal orang tua karena meninggal dunia.

4. Bagi Peneliti

Sebagai pengalaman, latihan, penambah pengetahuan dan wawasan bagi penulis dalam mengadakan suatu penelitian serta mengkaji tentang respon duka cita pada siswa yang ditinggal orang tuanya karena meninggal dunia. Serta dapat dijadikan sebagai pengetahuan dan pembelajaran bagi peneliti tentang makna dan bagaimana sangat berartinya orang tua ketika orang tua masih ada.

5. Bagi Tempat Penelitian/SMA Negeri 1 Cipatujah

Memberikan informasi dan masukan bagi lembaga atau sekolah agar pihak terkait dapat lebih berupaya memberikan perhatian yang lebih terhadap siswa-siswinya apabila terdapat diantara mereka yang berduka atas kehilangan orang tuanya karena meninggal dunia.

6. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebagai bahan dasar atau referensi yang dapat dikembangkan dan diteliti lebih mendalam bagi peneliti selanjutnya.