

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Sesuai dengan masalah yang dikaji dan berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, maka dapat diperoleh kesimpulan bahwa :

1. Kualitas hidup merupakan evaluasi subjektif individu terhadap sesuatu yang berarti dan penting dalam hidup yang ditandai dengan terpenuhinya domain-domain kehidupan, meliputi kesehatan, harga diri, keuangan, kerja, rumah, bermain, mebantu, percintaan, persahabatan, hubungan saudara, spiritual, belajar, kreativitas, keluarga, tetangga dan masyarakat. Kualitas hidup sangatlah penting. Hal ini menjadi dasar kebahagiaan dan kepuasan dalam hidup.
2. Penelitian yang dilakukan, menghasilkan gambaran umum tentang kualitas hidup pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya Angkatan 2019, berada pada kategori kualitas hidup rata-rata, dengan persentase 58%. Dengan kata lain ada beberapa domain kehidupan tertentu yang belum terpenuhinya.
3. Perbedaan kualitas hidup mahasiswa berdasarkan jenis kelamin menunjukkan hasil Sig 0,81 yang artinya tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kualitas hidup pada mahasiswa laki-laki dan perempuan.
4. Perbedaan kualitas hidup berdasarkan pendapatan orang tua menunjukkan hasil Sig 0,55 > 0,05 yang artinya tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kualitas hidup pada mahasiswa Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya Angkatan 2019 dilihat dari pendapatan orang tua.

UMTAS

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan rekomendasi sebagai berikut

1. Bagi Mahasiswa

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa kualitas hidup mahasiswa Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya Angkatan 2019 berada pada kategori rata-rata. Tetapi ada sebagian mahasiswa yang berada pada kategori kualitas hidup rendah. Oleh karena itu, perlu adanya penanganan bagi mahasiswa yang berada pada kategori rendah dengan mengikuti layanan konseling untuk meningkatkan kualitas hidup.

2. Bagi Universitas

Dari hasil penelitian ini, diharapkan dapat menjadi gambaran untuk diadakan program layanan bimbingan dan konseling bagi mahasiswa untuk meningkatkan kualitas hidup pada mahasiswa.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperluas subjek penelitian tentang kualitas hidup tidak hanya pada jenjang Perguruan Tinggi, akan tetapi subjek dapat diperluas pada jenjang yang lebih rendah atau bahkan bisa dalam setting lain seperti, panti asuhan, rehabilitas, rumah sakit dan subjek penderita penyakit kronis.



UMTAS