

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi mobilisasi pada ibu bersalin post SC di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya tahun 2017 maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan responden tentang mobilisasi dini sebagian besar termasuk baik (58.3%), sikap termasuk kategori positif (55.6%), sebagian besar mendapat dukungan keluarga (58.3%), dan sebagian besar dukungan tenaga kesehatan (52.8%).
2. Mobilisasi pada ibu bersalin post SC di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya tahun 2017 dilakukan termasuk baik (61.1%).
3. Terdapat pengaruh pengetahuan dengan mobilisasi ibu bersalin post SC di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya tahun 2017 dengan p value 0.001.
4. Terdapat pengaruh sikap dengan mobilisasi ibu bersalin post SC di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya tahun 2017 dengan p value 0.003.
5. Terdapat pengaruh dukungan keluarga dengan mobilisasi ibu bersalin post SC di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya tahun 2017 dengan p value 0.001.
6. Terdapat pengaruh dukungan tenaga kesehatan dengan mobilisasi ibu bersalin post SC di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya tahun 2017 dengan p value 0.001.

## B. Saran

### 1. Ibu Postpartum

Sebaiknya pasien mau melakukan tindakan mobilisasi dini dengan mengabaikan rasa malas. Mobilisasi dilakukan untuk mempercepat terjadinya platus (buang angin), melancarkan peredaran darah dan menghindari komplikasi lainnya.

### 2. Tenaga kesehatan

Mobilisasi dini pada pasien postpartum sangat perlu dilakukan, oleh karena itu sebaiknya tenaga kesehatan mempertahankan pelayanan keperawatan melalui pemberian dukungan sebagai upaya mendukung mobilisasi pada ibu Postpartum dengan pemantauan lebih intensif.

### 3. RSUD Dr. Soekardjo

Sebagai upaya untuk meningkatkan pelayanan kepada pasien, maka sebaiknya pihak rumah sakit mempertahankan atau lebih meningkatkan tenaga kesehatan yang kompeten dan profesional. Selain itu menyediakan sumber informasi tentang mobilisasi seperti leaflet atau brosur yang dibagikan untuk ibu nifas atau poster yang dipajang dalam setiap ruangan

### 4. Institusi Pendidikan

Dalam rangka upaya menunjang terhadap berjalannya penelitian, penulis mempunyai banyak keterbatasan sumber atau referensi yang diperlukan, oleh karena itu sebaiknya Instisusi dapat menambah buku-buku referensi atau sumber untuk menambah bahan penelitian di perpustakaan juga dari hasil penelitian dapat dijadikan bahan informasi

yang bermanfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan khususnya perawatan bayi baru lahir di lahan Institusi pendidikan.

5. Bagi Peneliti

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai hal yang serupa dengan menggunakan variabel lain yang dapat mempengaruhi mobilisasi ibu nifas post SC dengan menggunakan jensi kualitatif.

