

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Kesimpulan

Dengan mengacu kepada hasil pengolahan data dan pembahasan mengenai hubungan antara resiliensi dengan perilaku agresif pada remaja pondok pesantren cintawana, maka pada Bab V penulis akan mengungkapkan mengenai simpulan dan rekomendasi untuk peneliti selanjutnya.

1. Gambaran umum resiliensi pada remaja pondok pesantren cintawana mencapai kategori tinggi yang artinya dapat dimaknai bahwa santri sudah mampu untuk mengatur emosi dan tenang dalam menanggapi masalah, sudah mampu untuk mengendalikan diri, sudah mampu untuk yakin bisa menghadapi keadaan yang ada di pesantren, sudah mampu untuk mengidentifikasi penyebab dari masalah yang dihadapi, sudah mampu membaca kondisi orang lain, sudah mampu memiliki keyakinan untuk memecahkan masalah yang dihadapi, sudah mampu memiliki keyakinan untuk sukses dan sudah mampu untuk mengembangkan kualitas diri.
2. Gambaran umum perilaku agresif pada remaja pondok pesantren cintawana mencapai kategori sedang artinya dapat dimaknai bahwa Santri pada kategori sedang merupakan individu yang diartikan memiliki perilaku agresif terhadap orang lain, tetapi hanya salah satu dari bentuk perilaku agresif. Seperti santri hanya melakukan agresi verbal saja, yaitu menyindir teman. Atau santri hanya melakukan agresi fisik saja seperti memukul teman.
3. Pada penelitian ini terdapat hubungan antara resiliensi dengan perilaku agresif pada remaja pondok pesantren cintawana yaitu terdapat hubungan negative yang signifikan tetapi berada pada kategori rendah.

B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil ini perlu ditindak lanjuti maka dapat di sarankan beberapa hal sebagai berikut :

1. Bagi konselor

Hasil dari penelitian ini menemukan dua penemuan yakni resiliensi dan perilaku agresif. Oleh karena nya hasil ini bisa dijadikan sebagai bahan acuan pembuatan program layanan konseling individual dengan menggunakan teknik CBT (cognitive behaviour therapy) untuk meningkatkan resiliensi dan mengurangi tingkat terjadinya perilaku agresif.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya penelitian ini jauh dari kata sempurna. Peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian serupa dapat memperluas tempat dilakukannya penelitian, peneliti juga dapat menambahkan variabel moderator lain sehingga hasil yang diperoleh lebih beragam.

3. Bagi santri

Tetap semangat dalam mencari ilmunya, patuhilah seluruh peraturan yang ada di pesantren. Jalinlah hubungan silaturahmi yang baik dengan semua orang terutama dengan sesama teman santri lainnya.

