

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat kecemasan pasien pre operasi hernia di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya tahun 2017 sebelum diberikan terapi hipnoterapi ada pada kategori tingkat kecemasan berat.
2. Tingkat kecemasan pasien pre operasi hernia di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya tahun 2017 sebelum diberikan terapi hipnoterapi ada pada kategori tingkat kecemasan sedang.
3. Hipnoterapi terbukti efektif dapat menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi hernia di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya tahun 2017.

#### B. Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Hendaknya perawat dalam memberikan pelayanannya kepada pasien terutama pasien yang akan dilakukan operasi, menerapkan asuhan keperawatan hipnoterapi, agar kecemasan pada pasien preoperasi dapat ditekan. Selain itu juga, perawat harus mengikuti pelatihan hipnoterapi.

2. Bagi RSUD dr. Soekardjo

Hendaknya pihak rumah sakit lebih meningkatkan pelayanannya khususnya kepada pasien pre operasi yang mengalami kecemasan, dengan

memberikan terapi non farmakologi, sehingga pasien pre operasi tingkat keemasannya dapat berkurang. Selain itu juga hipnoterapi masuk ke dalam asuhan keperawatan untuk menurunkan tingkat keemasan pada pasien preoperasi

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hendaknya peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian yang berhubungan dengan masalah tingkat keemasan pada pasien pre operasi dengan menggunakan terapi yang lain dan metode analisis yang berbeda.

