

FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
TASIKMALAYA  
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

Skripsi, Juli 2017  
Fasihulisan

EFEKTIVITAS HIPNOTERAPI DALAM MENURUNKAN  
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PREOPERASI  
HERNIA DI RSUD dr. SOEKARDJO  
KOTA TASIKMALAYA  
TAHUN 2017

Abstrak

xi bagian awal + 58 halaman + 5 tabel + 1 gambar + 4 lampiran

Upaya yang dilakukan untuk menyembuhkan hernia inguinalis adalah dengan jalan operasi. Pada pasien yang baru pertama kali akan menjalani operasi seringkali terlalu tinggi menilai bahaya dan terlalu rendah menilai kemampuan diri. Kecemasan merupakan gejala emosi seseorang yang berhubungan dengan sesuatu di luar dirinya. Studi pendahuluan yang peneliti lakukan pada bulan Oktober tahun 2016 di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya melalui wawancara dengan lima orang pasien hernia yang akan dilakukan operasi, seluruhnya menyatakan merasa khawatir dan cemas akan keselamatan. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui efektivitas hipnoterapi dalam menurunkan kecemasan pada pasien pre operasi hernia inguinalis. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen dengan pendekatan *quasi eksperimen*, jumlah populasi sebanyak 32 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling* yang berjumlah 28 orang. Instrumen yang digunakan adalah HARS, dan analisis data yang digunakan menggunakan rumus uji T. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata tingkat kecemasan sebelum hipnoterapi pada pasien pre operasi hernia inguinalis sebesar 42 dengan kategori tingkat kecemasan berat, rata-rata tingkat kecemasan setelah hipnoterapi pada pasien pre operasi hernia inguinalis sebesar 23 termasuk kategori sedang. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata tingkat kecemasan sebelum dan sesudah diberikan hipnoterapi sebesar 19,4, standar deviasi 3,1,  $t_{hit}$  sebesar 33,11 dengan  $t_{tabel}$  sebesar 2,056, nilai CI 95% sebesar 18,16-20,55, dengan nilai signifikan 0,000, dari hasil tersebut diperoleh  $t_{hit}$  lebih besar daripada nilai  $t_{tabel}$  ( $33,11 > 2,056$ ), maka  $H_0$  ditolak artinya diyakini 95% bahwa hipnoterapi efektif dapat menurunkan kecemasan pasien pre operasi hernia di RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya tahun 2017.

Kata Kunci : Hipnoterapi, tingkat kecemasan  
Kepustakaan : 34 (2008-2015)

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES UNIVERSITY MUHAMMADIYAH  
TASIKMALAYA  
NURSING GRADUATE STUDIES PROGRAM  
Thesis, July 2017**

**THE EFFECTIVENESS OF HYPNOTHERAPY IN REDUCE LEVEL OF  
ANXIETY IN PREOPERATION PATIENTS  
HERNIA IN RSUD dr. SOEKARDJO  
KOTA TASIKMALAYA  
YEAR 2017**

**Abstract**

*xi initial section + 58 pages + 5 tables + 1 image + 4 attachments*

*The attempt to heal the inguinal hernia is by surgery. In first-time patients undergoing surgery, it is often too high to assess the hazards and too low assess self-efficacy. Anxiety is a person's emotional upheaval associated with something outside of himself. Preliminary study that researchers do in October 2016 in dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya through interviews with five hernia patients who will be surgery, all expressed feel worried and anxious for safety. The purpose of this study is to determine the effectiveness of hypnotherapy in reducing anxiety in patients pre operation inguinal hernia. The research method used is experiment with quasi experiment approach, total population of 32 people with sampling technique using Purposive Sampling which amounted to 28 people. The instrument used was HARS, and data analysis was used using T test formula. The results showed that the average of anxiety level before hypnotherapy in preoperative patients of inguinal hernia was 42 with severe anxiety level category, median anxiety level after hypnotherapy in patient Pre operative inguinal hernia of 23 including the medium category. Based on the results of the study showed that the average anxiety level before and after given hypnotherapy of 19.4, standard deviation 3.1, thit of 33.11 with ttable of 2.056, 95% CI value of 18.16-20.55, with Significant value 0.000, from the results obtained thit greater than the value ttable ( $33.11 > 2.056$ ), then  $H_0$  rejected means believed 95% that hypnotherapy can effectively reduce anxiety patients preoperative hernia in RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya City in 2017.*

**Keywords** : Hypnotherapy, anxiety level  
**Literatur** : 34 (2008-2015)