

DAFTAR PUSATAKA

Agustin, Mubiar, (2008). Model Konseling Kognitif Perilaku Untuk Menangani Kejenuhan Belajar Mahasiswa. Jurnal Bimbingan Dan Konseling No 7 Tahun 18 Yogyakarta. Fakultas Ilmu Pendidikan

Agustina Novita Dkk. 2017. Upaya Meningkatkan Kematangan Pemilihan Karir Melalui Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Problem Solving. Prosiding SNBK (Seminar Nasional Bimbingan Dan Konseling) Vol. 1 No.1 (Mei 2017)

Ambarwati Nunung Agustina. 2016. Kejenuhan Belajar Dan Cara Mengatasinya. Prosiding Interdisciplinary Postgraduate Student Conference 2nd Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (Pps UMY) ISBN : 978-602-19568-3-0

Arikunto,S (2010). Metode Penelitian. Jakarta: Rineka Cipta

Arirahmanto Bayu Sutam. (2015). The Development Of Burnout Reduction Application Based On Android For Smpn 3 Babat Students

Basuki , N.T. (2016) . PROFIL KEJENUHAN BELAJAR SISWA (Doctonal Dissertation). Universitas Pendidikan Indonesia

Cherniss,C (1980). Staff Burnout : Job Stress In The Human Services. California Sage Publication

Corey, Gerald (2009) *Theory And Practice Of Counseling And Psychhaltherapy*, Belmont,Ca: Brooks/Cole

Cristiana, I.(2014). Hubungan Pengetahuan Dan Motivasi Belajar Dengan Kemampuan Paraktik Asuhan Persalinan Normal Mahasiswa Semester III Prodi DII Kebidanan Stikes Banyuwangi Tahun 2013 (Doctoral Dissertation ,UNS (Sebelas Maret Universitas)

Efa, Novita,DKK.(2011) Hubungan Anatara Motivasi Belajar Perawat Dengan Kecenderungan Mengalami Burnout Pada Perawat RSUD Serui Papua. Jurnal Naional

Eliya, E (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Burout Perawat Pelaksana Diruang Rawat Inap RSJ Provinsi Kalimantan Barat Tahun 2015. *Jurnal Administrasi Rumasakit Indonesia*,2 (3)

Fatmawati, (2018) Hubungan Anatara Kejenuhan Belajar Dengan Stress Akademik (Pada Siswa Full Day Scholl Di SMPN 2 Samarinda) Jurnal, Volume 6, No 4 : 704-712.

Fatmawati.(2018). Hubungan Antara Kejenuhan Belajar Dengan Stress Akademik (Pada Siswa-Siswi Full Day School Di Smp 2 Samarinda) Jurnal, Volume 6 No 4

Fatmawaty Riry. 2017. Memahami Psikologi Remaja. Jurnal Reforma Vol. VI No. 02, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Fauziah Ni'mataul. 2013. Faktor Penyebab Kejenuhan Belajar Sejarah Kebudayaan Islam (SKI) Pada Siswa Kelas Xi Jurusan Keagamaan Di Man Tempel Sleman. Pendidikan Agama Islam, Vol. X, No. 1, Juni 2013

Firmansyah, (2018) Efektivitas Teknik Self Introction Untuk Mereduksi Gejala Kejenuhan Belajar Siswa. *Skripsi Jurusan Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan UPI*

Fitrotin, K., & Prihartanti, N. (2018) Hubungan Antara Motivasi Berprestasi Dan Dukungan Sosial Orang Tua Dengan Kejenuhan Belajar Siswa (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta)

Friedman, G. (2014). *Studen Stress Burnout And Enggement (Doctonal Dissertation)*,

Hamzah, Puji Hartono Dwi Sugiyono, Tadjji Imam. 2017. Efektifitas Konseling Kelompok Dengan Teknik Relaksasi Religius Untuk Mengurangi Kejenuhan Belajar Mahasiswa. *JUBK 6 (1) (2017) Jurnal Bimbingan Konseling*

Hutami, Sugara & Arumsari, L. (2011) Model Pelatihan Ketangguhan Untuk Mereduksi Burnout Pada Mahasiswa

Jannah Miftahul. 2016. Remaja Dan Tugas-Tugas Perkembangannya Dalam Islam. *Jurnal Psikoislamedia. Volume 1, Nomor 1*

Jatmiko, Roni Budi. (2016) Perbedaan Tingkat Burnout Belajar Pada Siswa Laki-Laki Dan Perempuan Kelas VIII Di SMP Negeri Pedan. Yogyakarta : FIP UNY

Khusumawati Eka Zuni, Christiana Elisabeth. 2012. The Application Of A Combination Of Relaxation Techniques And Self-Instruction To Reduce The Saturation Study Of Class Xi-Ipa 2 Sma N 22 Surabaya. *Jurnal BK UNESA Volume 05 Nomer 01 Tahun 1-10*

Kurniawan Deni Rahmat, Akbar Noor Sukma, Rusli Rusdi. 2018 . The Relationship Of Peer Interactions With Academic Burnout At Santri Aliyah Pondok Pesantren Al Falah Putra Banjarbaru. **Jurnal Kognisia**, Volume 1 Nomor 1, Februari 2018

Lactuconsina Daud Muhammad. 2020. Penerapan Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Relaksasi Untuk Menurunkan Kejenuhan Belajar Pada Siswa. *Ambura Guidance And Counseling Journal Volume 1 Nomor 2 (Nopember 2020)*

M Mailita. Nazir Basyir. Abd Dahliana. 2016. Upaya Guru Bimbingan Konseling Dalam Menangani Kejenuhan Belajar Siswa Di Smp Negeri Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Volume 1 Nomor 2 Tahun 2016*

Maclach, C, & Jackson, S, E. (1981) The Measurement Of Experienced Burnout. *Jurnal Of Orgazanitaional Behavior*, 2(2) ,99-113

Magrur Yana Ridha, Siregar Restati Nani, Silodone Priyatmo Dodi. 2020. Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Terhadap Kejenuhan Belajar Siswa. *Jurnal BENING Volume 4 Nomor 1 Januari 2020*

Maslach C, Scheufeli W, Leiter,M.P. (2001) Job Burnout : New Directions In Reasearch And Intervention *Curr Dir Psychol Sci*,12:189-192

Maslach, C.,& Leiter,M.P, (2006) Burnout Stress And Quality Of Working Life: Curren Perspectives In Occupational Health,37, 42-49

Maslach,C., & Jackson S,E., Leiter, M. P., Schefuile,W.B.,& Schwab, R.L (1986) *Maslach Burnout Inventory (Vol 21,Pp.3463-3464)*, Polo Alto CA: Consulting Psychologi Press

Matsutomo, D.(2004) *Pengantar Psikologi Lintas Budaya*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar

Muna, N. R. (2013) Efektivitas Teknik Self Regulation Learning Dalam Mereduksi Tingkatat Kejenuhan Belajar Siswa. *Jurnal Holistik*,14 (2)

Niswatin Khoirun, Naqiyah Najlatun 2019. Penerapan Kombinasi Antara Teknik Instruksi Diri Dan Film Pendek Untuk Mengurangi Kejenuhan Belajar Siswa Kelas Xi Tkr Di Smk Assa'adah Bungah

Pramono Affiani. 2020. Meningkatkan Kecerdasan Emosional Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Teknik Problem Solving. *Jurnal Prakarsa Paedagogia Vol. 3 No. 1, Juni 2020 Hal. 65-72*

Prof. Dr Yusuf Syamsu LN, M.Pd. 2016. *Konseling Individual*. Bandung. PT Refika Adimata

Prof..Drs. Sudijono Anas.2016. *Pengantar Evaluasi Pendidikan*. Depok. PT RAJAGRAFINDO PERSADA

Rinawati Desy, Damisman Eka Kurnia. 2020. Survei Tingkat Kejenuhan Siswa SMK Belajar Di Rumah Pada Mata Pelajaran Produk Kreatif Dan Kewirausahaan Selama Masa Pandemi Covid-19. *Journal Of Science And Education (JSE) Vol. 1, No. 1, 2020, 32-40*

Rohmah Ayunda. 2016. Solusi Mengatasi Kejenuhan Belajar Siswa Dengan Metode Mind Mapping. *Kalimaya, Volume 4 Agustus 2016*

Rohman Moh Agus. 2018. Kejenuhan Belajar Pada Siswa Di Sekolah Dasar *Full Day School*

Rosidah Ainur. 2016. Bimbingan Kelompok Melalui Teknik Problem Solving Untuk Meningkatkan Penyesuaian Diri Siswa Terisolir. *Urnal Fokus Konseling* Volume 2 No. 2, Agustus 2016 Hlm. 136-143

Rudi (2019) Profil Burnout Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Karangnunggal : Tasikmalaya

Sugara Gian Sugiana. 2019. *Konseling Singkat Berorientasi Pada Solusi*. Bandung. Edupotensial

Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta

Sutarjo IPT.Edi Dkk. 2014. Efektivitas Teori Behavioral Teknik Relaksasi Dan Brain Gym Untuk Menurunkan Burnout Belajar Pada Siswa Kelas Viii Smp Laboratorium Undiksha Singaraja Tahun Pelajaran 2013/2014. *E-Journal Undiksha Jurusan Bimbingan Konseling* Volume: 2 No 1

Utaminingsih Tri, Fadhil Azhar, Aditama Mashuri. 2016. Teknik Dalam Bimbingan Kelompok *Problem Solving*.
<https://Blog.Uad.Ac.Id/Rizky1400001244/2016/05/23/Teknik-Dalam-Bimbingan-Kelompok-Problem-Solving/>

Wicaksono Tegih Muhammad. 2015. Application Of Group Guidance With Technique Discussion To Reduce Boredom Learning Of 8th Grade Studens In SMPN 16 SURABAYA