

## BAB V

### KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

#### A. Kesimpulan

Dari hasil gambaran secara umum dapat disimpulkan bahwa siswa kelas XI SMK Negeri Rajapolah cenderung berada pada kategori sedang yaitu 542 siswa (70%) yang artinya menunjukkan bahwa mereka sebagian besar telah memiliki efikasi diri karier yang cukup baik sehingga dapat memotivasi untuk hasil yang positif terhadap tujuan karier yang akan dicapai. sebanyak 106 siswa (14%) memiliki kategori tinggi yang artinya menunjukkan bahwa mereka memiliki kepercayaan diri yang tinggi dalam menghadapi dan menyelesaikan tugas-tugas yang berhubungan dengan karier. Sebanyak 127 (16%) memiliki kategori rendah yang artinya menunjukkan bahwa mereka belum memiliki kepercayaan terhadap kemampuannya dalam menyelesaikan tugas yang berhubungan dengan karier. Dimensi tertinggi yaitu pada dimensi penilaian diri yang akurat dan dimensi paling rendah yaitu pada dimensi mengumpulkan informasi pekerjaan. Berdasarkan hasil gambaran perbedaan efikasi diri karier berdasarkan jenis kelamin menunjukkan hasil Sig.  $0,00 < 0,05$  yang artinya terdapat perbedaan yang signifikan antara efikasi diri karier siswa laki-laki dengan siswa perempuan. Penelitian ini menemukan bahwa ada empat dimensi yang menunjukkan Sig  $0,00 > 0,05$  yang artinya terdapat perbedaan antara laki-laki dan perempuan yaitu: dimensi penilaian diri yang akurat, seleksi tujuan, membuat rencana untuk masa depan dan pemecahan masalah. Dan ada satu dimensi yang menunjukkan Sig  $0,00 < 0,05$  yang artinya tidak terdapat perbedaan antara laki-laki dan perempuan yaitu dimensi mengumpulkan informasi pekerjaan. Hasil dari dimensi mengumpulkan informasi pekerjaan. Hasil akhir penelitian ini yaitu tersusunnya modul rencana rancangan layanan dasar bimbingan dan konseling untuk memberikan informasi dan proses meningkatkan efikasi diri karier yang rendah pada siswa kelas XI SMK Negeri Rajapolah.

## B. Rekomendasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, berikut ini beberapa rekomendasi yang diharapkan dapat memberikan masukan yang bermanfaat.

### 1. Bagi Guru Bimbingan Dan Konseling

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat efikasi diri karier siswa cenderung berada pada kategori sedang. Hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai salah satu pertimbangan dalam optimalisasi layanan bimbingan dan konseling khususnya pada bimbingan karier di SMK Negeri Rajapolah oleh pelaksana layanan bimbingan dan konseling di SMK Negeri Rajapolah. Untuk itu pihak pelaksana layanan bimbingan dan konseling di SMK Negeri Rajapolah direkomendasikan untuk melaksanakan layanan dasar bimbingan karier dan intervensi untuk memberikan informasi, mereduksi dan meningkatkan efikasi diri karier yang rendah khususnya kelas XI SMK Negeri Rajapolah.

### 2. Bagi Siswa

Siswa diharapkan berpartisipasi dalam mengikuti pelaksanaan layanan bimbingan dan konseling khususnya bimbingan karier yang mampu menunjang dalam upaya memberikan informasi, mereduksi dan meningkatkan efikasi diri karier yang rendah.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Pada penelitian ini, peneliti hanya mengambil subjek penelitian kepada siswa kelas XI SMK Negeri Rajapolah, untuk itu peneliti selanjutnya direkomendasikan untuk meneliti pada beberapa sekolah dengan berbagai jenjang kelas.
- b. Diharapkan peneliti selanjutnya mampu mempraktikkan layanan bimbingan karier yang telah dirancang peneliti untuk meningkatkan efikasi diri karier pada siswa SMK.