

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini membahas mengenai simpulan dari hasil penelitian tentang profil penyesuaian diri padasantri baru kelas VII di Pondok Pesantren Sabilunnajat dan rekomendasi yang akan ditinjau untuk praktisi bimbingan dan konseling serta peneliti selanjutnya

A. SIMPULAN

Berdasarkan rumusan masalah yang diteliti, maka simpulan dari penelitian tentang penyesuaian diri pada santri baru kelas VII di Pondok Pesantren Sabilunnajat Ciamis Jawa Barat

1. Terdapat variasi tingkat penyesuaian diri santri baru kelas VII di Pondok Pesantren Sabilunnajat Ciamis Jawa Barat. Berdasarkan variasi tersebut secara teori disebabkan karena objek penelitian memiliki sikap dan pandangan berbeda terhadap indikator yang disajikan oleh peneliti berupa anket penyesuaian diri santri baru kelas VII di Pondok Pesantren Sabilunnajat Ciamis Jawa Barat dan setiap subjek penelitian beradaptasi dengan kesesuaian atau keadaan terhadap dirinya dan indikator yang ada. Beberapa variasi tersebut ditunjukkan hasil presentase skor pada tiap aspek yaitu dengan tiap skor presentase 80,15% pada aspek adaptasi yang berada dalam kategori baik pada indikator memiliki kemampuan menerima orang baru di pondok dan mampu bekerjasama dengan orang lain, skor presentase sebesar 85,38% pada aspek penyesuaian sosial yang berada pada kategori baik pada indikator mampu mengikuti aturan di pesantren dan mampu menempatkan diri di lingkungan baru, presentase skor 82,18 pada aspek mastery berada dalam kategori baik pada indikator mampu percaya diri, skor presentase sebesar 75,93% pada aspek penyesuaian perubadi berada pada kategori baik pada indikator mampu berkomunikasi dengan orang baru dan mampu mandiri ketika jauh bersama orang tua.

2. Berdasarkan hasil perbandingan menurut gender pada santri baru kelas VII di Pondok Pesantren Sabilunnajat tidak ada perbandingan antara laki-laki dan perempuan. Berdasarkan table 4.2 menunjukkan hasil Sig $0,187 > 0,05$ yang artinya tidak ada perbandingan gender yang signifikan pada penyesuaian diri pada santri di Pondok Pesantren Sabilunnajat Ciamis Jawa Barat
3. Rumusan program bimbingan konseling untuk meningkatkan penyesuaian diri santri baru kelas VII di Pondok Pesantren Sabilunnajat menggunakan layanan klasikal dengan membuat Rancangan Pembelajaran (RPL).

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian, ada beberapa rekomendasi sebagai berikut:

1. Bagi Pondok Pesantren

Secara umum penyesuaian diri santri kelas VII Pondok Pesantren Sabilunnajat tahun pelajaran 2019/2020 secara keseluruhan memiliki kemampuan penyesuaian diri yang baik, ada satu aspek penyesuaian pribadi dengan pencapaian presentase skor paling rendah dibandingkan aspek yang lain sehingga santri membutuhkan layanan bimbingan yang dapat mengembangkan penyesuaian penyesuaian pribadinya, dengan demikian Pesantren diharapkan memfasilitasi kegiatan bimbingan dan konseling yang ada di Pondok Pesantren Sabilunnajat.

2. Bagi Guru Bimbingan dan Konseling

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan sebelumnya, guru pembimbing diharapkan untuk memberikan layanan bimbingan yang bersifat preventif kepada santri yang memiliki penyesuaian diri yang baik dan layanan bimbingan yang bersifat pengembangan kepada santri yang memiliki penyesuaian diri cukup baik dan kurang baik, sehingga dengan penyesuaian diri yang baik santri diharapkan dapat mencapai perkembangan yang optimal. Adapun aspek-aspek yang perlu dikembangkan adalah penyesuaian pribadi sehingga santri lebih baik lagi dalam berkomunikasi dengan orang baru dan mampu mandiri ketika jauh dari orang tua.

3. Peneliti selanjutnya

Selanjutnya dapat dilakukan dalam ruang lingkup yang lebih luas, misalnya peneliti seluruh santri dari laki-laki maupun perempuan yang ada di Pondok Pesantren, mencari variabel-variabel terkait dengan penyesuaian diri, dan juga merumuskan layanan bimbingan konseling seperti apa untuk meningkatkan penyesuaian diri santri.



UMTAS