

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI S1- KEPERAWATAN**

**Skripsi, Agustus 2019**

**Desya Rizki Fauji : [desyarizkif@gmail.com](mailto:desyarizkif@gmail.com)**

**Efektivitas Terapi Teknik Lima Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien  
Pre Operasi Bedah Mayor Di Rsud dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya**

**ABSTRAK**

xii bagian awal + 60 halaman + 4 tabel + 1 bagan + 11 lampiran

Prosedur pembedahan memberikan reaksi emosional bagi pasien seperti kecemasan *pre operatif*. Kecemasan dapat berlanjut bila pasien kurang mendapat informasi yang berhubungan dengan penyakit dan tindakan yang dilakukan. Respon psikologis karena tindakan pembedahan dapat berkisar cemas ringan, sedang, berat. Upaya dalam menurunkan tingkat kecemasan yaitu dengan teknik lima jari. Menurut data di RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya tahun 2018 jumlah pasien operasi sebanyak 3459 kasus. Tujuan penelitian ini adalah untuk Mengetahui efektivitas terapi teknik lima jari terhadap tingkat kecemasan pasien pre op bedah mayor. Jenis penelitian yang dilakukan adalah kuantitatif dengan menggunakan quasi eksperimen dengan pendekatan *pre test post test design*. Besarnya ukuran sampel sebanyak 17 orang yang diperoleh dengan teknik purposive sampling, data kecemasan diperoleh langsung dari responden menggunakan kuesioner HARS, kemudian data dianalisis dengan menggunakan uji paired test. Hasil penelitian didapatkan rata-rata skor tingkat kecemasan pasien pre op bedah mayor sebelum diberikan terapi teknik lima jari yaitu sebesar 25,53 point. Rata-rata skor tingkat kecemasan pasien pre op bedah mayor sesudah diberikan terapi teknik lima jari yaitu sebesar 18,29 point. Terapi teknik lima jari efektif terhadap tingkat kecemasan pasien pre op bedah mayor di RSUD dr Soekardjo Tasikmalaya dengan  $t_{hitung}$  9.462 dan p value 0,000. Kesimpulan dari penelitian ini adalah teknik lima jari efektif dalam menurunkan kecemasan pasien pre operasi bedah mayor. Oleh karena itu, perawat sebaiknya menerapkan intervensi teknik lima jari sesuai dengan kriteria kecemasan, selain itu perawat disarankan dapat memberikan informasi kepada pasien pra bedah dan keluarga tentang proses tindakan operasi.

Kata Kunci : Bedah mayor, Kecemasan, Teknik lima jari

Kepustakaan : 30 (2008-2018)

**UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES  
PROGRAM STUDY S1 NURSING**

**Thesis, August 2019**

**Desya Rizki Fauji : [desyarizkif@gmail.com](mailto:desyarizkif@gmail.com)**

***The Effectiveness Of Five-Finger Technique Therapy On The Level Of Anxiety  
Pre Op Major Surgical In Hospital dr. Soekardjo City Tasikmalaya***

*xii the initial + 60 pages + 4 tables +1 charts + 11 attachments*

*Surgical procedures provide emotional reactions to patients such as pre-operative anxiety. Anxiety can continue if the patient gets less information related to the disease and actions taken. Psychological response due to surgical action can range from anxious mild, moderate, severe. Efforts in lowering anxiety levels are with five-finger techniques. According to the data in the HOSPITAL Dr. Soekardjo Tasikmalaya Year 2018 the number of operating patients as many as 3459 cases. The purpose of this research is to know the effectiveness of five-finger engineering therapy to the patient's anxiety levels of major surgical pre-op. The type of research conducted is quantitative by using quasi experiments with pre test post test design approach. Anxiety Data is obtained directly from the respondent using HARS questionnaire. A sample of 17 people used purposive sampling techniques and then data was analysed using test paired test. The results of the study obtained an average anxiety level score of patients' major surgical pre-op before given the five-finger technique therapy of 25.53 points. The average anxiety level score for patients with major surgical pre-op is given five-finger engineering therapy of 18.29 points. Five-finger technique therapy is effective against the level of anxiety of patients pre-op major surgical in the Hospital Dr Soekardjo Tasikmalaya with Thitung 9,462 and P value 0.000. The conclusion of this research is the technique of five fingers effective in reckoned the anxiety level of patients pre op major surgical. Therefore, nurses should examine the levels of the patient's pre-operative anxiety and overcome those anxieties. One of them is by giving the technique of five fingers to the patient and the family in terms of explanation about everything that will be lived both before and after the surgery.*

*Keywords: Major Surgery, Anxiety, Five-finger Techniques*

*Libraries: 30 (2008-2018)*