

## BAB VII

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Kesimpulan hasil penelitian tentang karakteristik penderita hernia inguinalis di Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya adalah :

1. Karakteristik penderita hernia inguinalis berdasarkan kelompok umur sebagian besar usia dewasa Tengah sebanyak 162 responden (43,4%) dan sebagian kecil usia remaja sebanyak 31 responden (8,3%).
2. Karakteristik penderita hernia inguinalis berdasarkan pekerjaan sebagian besar buruh sebanyak 182 responden (48,8%) dan sebagian kecil pelajar sebanyak 56 responden (15,0%).
3. Karakteristik penderita hernia inguinalis berdasarkan berat badan sebagian besar Normal sebanyak 283 responden (75,9%), dan sebagian kecil Obesitas kelas I sebanyak 4 responden (1,1%).
4. Karakteristik penderita hernia inguinalis berdasarkan keluhan utama sebagian besar keluhan utama benjolan sebanyak 188 responden (50,4%), dan sebagian kecil keluhan utama Mual + muntah sebanyak 2 responden (0,5%)..
5. Karakteristik penderita hernia inguinalis berdasarkan lokasi sisi hernia sebagian besar sisi kanan sebanyak 204 responden (54,7%) dan sebagian kecil sisi bilateral sebanyak 43 responden (11,5%).

## B. Saran

Peneliti berdasarkan hasil penelitian memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Diharapkan hasil penelitian dapat dijadikan tambahan kepustakaan dan pihak perpustakaan dapat menambah buku sumber mengenai keperawatan medikal bedah serta untuk memperluas pengetahuan mahasiswa mengenai karakteristik pasien hernia inguinalis.

2. Bagi Profesi Perawat

Peneliti menyarankan kepada teman sejawat untuk berusaha meningkatkan pengetahuan tentang karakteristik pasien hernia inguinalis terutama mengenai faktor-faktor risiko hernia inguinalis dengan membaca literatur yang terkait.

3. Bagi RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Diharapkan dapat mengambil manfaat dari hasil penelitian ini sebagai masukan bagi rumah sakit mengenai kunjungan terbanyak berdasarkan karakteristik pasien hernia inguinalis sebagai bahan untuk menyusun program penanganan pasien hernia inguinalis.

4. Penelitian Selanjutnya

Dapat dijadikan sebagai bahan acuan untuk melakukan penelitian lanjutan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hernia inguinalis.