

**PROFIL KECEMASAN SOSIAL PADA SISWA KELAS X DI SMAN 1
CIPATUJAH DAN IMPLIKASINYA TERHADAP LAYANAN
BIMBINGAN DAN KONSELING**

ABSTRAK

Oleh:

Dede Saepul Mimar

NIM. C1586201011

Kecemasan sosial adalah Respon individu yang di tandai dengan ketakutan dan kekhawatiran serta penghindaran terhadap lingkungan yang asing dan yang sudah dikenal. Ditandai dengan aspek kekuatan akan evaluasi negatif dari orang lain, penghindaran sosial dan rasa tertekan dalam situasi yang baru atau dengan orang yang dikenal dan penghindaran sosial dan rasa tertekan yang dialami secara umum atau dengan orang lain. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui gambaran kecemasan sosial pada siswa remaja kelas X di SMAN 1 Cipatujah dan mengetahui perbedaan kecemasan sosial berdasarkan jenis kelamin. Penelitian ini menggunakan metode pendekatan metode deskriptif kuantitatif karena untuk mengungkap gambaran mengenai kecemasan sosial dan kecemasan sosial dapat dilihat dari perbedaan jenis kelamin. Desain ini dimaksudkan untuk mengumpulkan data historis dan mengamati secara seksama mengenai aspek-aspek tertentu yang berkaitan dengan masalah yang sedang diteliti. Sampel dalam penelitian ini kelas X SMAN 1 Cipatujah yang berjumlah 126 sampel, sampel dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan teknik *sampling jenuh* yaitu dengan menjadikan anggota populasi sebagai sampel.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa siswa kelas X SMAN 1 Cipatujah memiliki kecenderungan yang berada pada kategori kecemasan sosial yang rendah sebesar 59% (74 siswa) artinya memiliki tingkat kecemasan sosial yang rendah. Kekurangan dari penelitian ini sampel masih terbatas sehingga hanya mengetahui kecemasan sosial siswa kelas X SMAN 1 Cipatujah, sehingga tidak bisa digunakan untuk sekolah-sekolah yang lainnya.

Kata kunci: *kecemasan sosial*