

BAB VII

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Pengetahuan keluarga pasien stroke tentang *range of motion* (ROM) di ruang 5 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya sebagian besar termasuk kategori kurang sebanyak 16 responden (64%).
2. Pengetahuan keluarga pasien stroke tentang *range of motion* (ROM) di ruang 5 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya berdasarkan usia menunjukkan dewasa akhir (36-45 tahun) sebanyak 13 responden (52%) menunjukkan cukup 4 dan kurang 9.
3. Pengetahuan keluarga pasien stroke tentang *range of motion* (ROM) di ruang 5 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya berdasarkan tingkat pendidikan sebagian besar menunjukkan tingkat pendidikan SMA sebanyak 14 responden (56%) menunjukkan 5 cukup dan 9 kurang.
4. Pengetahuan keluarga pasien stroke tentang *range of motion* (ROM) di ruang 5 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya berdasarkan informasi penyuluhan kesehatan sebagian termasuk dalam kategori tidak mendapatkan penyuluhan sebanyak 21 responden (84%) menunjukkan pengetahuan cukup 7 dan kurang 14.
5. Pengetahuan keluarga pasien stroke tentang *range of motion* (ROM) di ruang 5 RSUD dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya berdasarkan pengalaman merawat anggota keluarga yang stroke sebagian besar

termasuk kategori tidak pernah memberikan perawatan sebelumnya terhadap pasien stroke 17 responden (68%) menunjukkan pengetahuan cukup 4 dan kurang 13.

B. Saran

1. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya khususnya fakultas ilmu kesehatan dapat melakukan tindakan yang nyata untuk lebih meningkatkan mahasiswa sehingga mampu memberikan asuhan keperawatan bukan hanya kepada orang yang sakit tetapi juga dapat memberikan asuhan keperawatan keluarga agar keluarga dapat merawat anggota keluarganya sendiri khususnya pasien stroke yang mengalami kelemahan pada bagian tubuhnya tentang latihan ROM.

2. Bagi profesi perawat

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan kajian khususnya perawat sesuai teori Orem yang menyatakan bahwa sebagai tenaga kesehatan harus dapat memberikan pengetahuan kesehatan kepada keluarga khususnya tentang latihan ROM untuk pasien stroke yang mengalami kelemahan pada bagian tubuhnya.

3. Bagi Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soekardjo Kota Tasikmalaya

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan evaluasi bagi perawat khususnya ruang 5 membuat kebijakan SOP oleh pihak rumah sakit mengenai promosi kesehatan bagi pasien dan keluarga pasien stroke

khususnya dalam memberikan asuhan keperawatan tentang latihan ROM.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini di harapkan dapat menjadi tambahan informasi serta motivasi bagi peneliti selanjutnya agar dapat lebih mengembangkan penelitian lebih lanjut dengan metode analitik dan variabel yang lebih luas dengan faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan lainnya tentang latihan

