

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian tersebut, sebagai berikut :

1. Peningkatan BB akseptor KB hormonal di Desa Sukamanah Kecamatan Cigalontang rata-rata 56,7%
2. Peningkatan BB akseptor KB non hormonal di Desa Sukamanah Kecamatan Cigalontang rata-rata 58%
3. Ada perbedaan BB antara akseptor KB hormonal dengan akseptor KB non hormonal di Desa Sukamanah Kecamatan Cigalontang p value 0,000

#### B. Saran

1. Bagi Akseptor KB

Hendaknya akseptor KB mengetahui lebih mendalam mengenai efek samping dari penggunaan masing-masing alat kontrasepsi, dengan cara bertanya kepada petugas kesehatan/ bidan tentang kerugian dari masing-masing alat kontrasepsi, selain itu juga akseptor KB untuk melakukan diet untuk mengimbangi terjadinya berat badan.

2. Bagi Petugas Kesehatan/ Bidan

Perlu dilakukan penyuluhan dan pendidikan kesehatan kepada para akseptor KB tentang macam-macam alat kontrasepsi beserta efek sampingnya, sehingga akseptor akan mendapatkan pengetahuan yang berharga dalam pemanfaatan alat kontrasepsi tersebut, selain itu juga

melakukan konseling dengan melakukan ABPK kepada setiap akseptor KB agar akseptor KB dapat lebih mudah memilih alat kontrasepsi yang akan digunakan.

