

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan anemia pada remaja putri di MAN 1 Tasikmalaya (MAN Sukamanah) Tasikmalaya, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar remaja putri MAN 1 Tasikmalaya (MAN Sukamanah) tahun 2017 tidak mengalami anemia (59.2%).
2. Status menstruasi pada remaja putri MAN 1 Tasikmalaya (MAN Sukamanah) tahun 2017 termasuk kategori normal (68.4%).
3. Status gizi dengan ukuran IMT pada remaja putri MAN 1 Tasikmalaya (MAN Sukamanah) tahun 2017 termasuk kategori sesuai (64.5%).
4. Aktivitas fisik pada remaja putri MAN 1 Tasikmalaya (MAN Sukamanah) tahun 2017 sebagian besar cukup (57.9%).
5. Terdapat hubungan status menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri MAN 1 Tasikmalaya (MAN Sukamanah) tahun 2017 dengan p value 0,000.
6. Terdapat hubungan status gizi dengan anemia pada remaja putri di MAN 1 Tasikmalaya (MAN Sukamanah) tahun 2017 dengan p value 0,000.

7. Tidak terdapat hubungan aktivitas fisik dengan anemia pada remaja putri di MAN 1 Tasikmalaya (MAN Sukamanah) tahun 2017 dengan p value 0,103.

## B. Saran

1. Bagi profesi Perawat

Sebagai upaya untuk mencegah anemia pada remaja putri di sekolah, maka sebaiknya profesi perawat dapat melakukan pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri khususnya siswi sekolah melalui pendidikan kesehatan tentang gizi, gaya hidup dan pencegahan anemia.

2. Bagi tempat penelitian

Sebaiknya pihak sekolah dapat mendeteksi secara dini pada remaja yang mengalami anemia, memasukan pendidikan perilaku hidup bersih dan sehat disekolah bagi remaja untuk meningkatkan gaya hidup sehat seperti olah raga dan pola makan yang teratur.

3. Bagi Institusi Kesehatan

Pihak institusi kesehatan sebaiknya melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin pada remaja khususnya remaja putri secara rutin dan berkesinambungan ditindak lanjuti dengan pencegahan secara dini.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai anemia pada remaja deean menggunakan faktor lain seperti faktor Riwayat penyakit, PHBS dan menggunakan metode kualitatif sehingga dapat dikaji lebih dalam

