

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S1- KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Skripsi, November 2017**

AZI HERMAWAN

ABSTRAK

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI MAN 1 TASIKMALAYA (MAN SUKAMANAH)
TASIKMALAYA**

xii bagian awal + 60 halaman + 10 tabel + 1 bagan + 10 lampiran

Remaja putri merupakan salah satu kelompok berisiko tinggi menderita anemia. Hal ini dikarenakan kondisi fisiologis yang setiap bulannya mengalami menstruasi. Beberapa faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri, yaitu asupan gizi yang kurang, status menstruasi tidak teratur dan aktivitas fisik yang kurang. Data kejadian anemia pada remaja putri di MAN 1 Tasikmalaya sebanyak 168 orang (10%). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan menggunakan metode deskriptif korelasi dan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah remaja putri berjumlah 309, sedangkan sampel sebanyak 76 orang yang diperoleh dengan teknik *stratified sampling*. Data diperoleh dengan kuesioner, haemometer dan mikrotis. Data dianalisis dengan menggunakan distribusi frekuensi dan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar remaja putri tidak mengalami anemia (59.2%), Status menstruasi termasuk kategori normal (68.4%), Status gizi dengan ukuran IMT termasuk kategori sesuai (64.5%), aktivitas fisik termasuk cukup (57.9%). Hasil uji statistik faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri yaitu status menstruasi dengan value 0,000, status gizi p value 0,00 dan faktor yang tidak berhubungan adalah aktivitas fisik dengan p value 0,103. Kesimpulan dari penelitian ini adalah faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja putri yaitu status menstruasi status gizi. Oleh karena itu, perawat disarankan dapat melakukan pencegahan dan penanggulangan anemia pada remaja putri khususnya siswi sekolah melalui pendidikan kesehatan tentang gizi dan gaya hidup.

Kata Kunci : Aktivitas fisik, Anemia, IMT, Status Menstruasi,

Perpustakaan : 33 (2007-2016)

**FACULTY OF HEALTH SCIENCES
S1 NURSING STUDY PROGRAM
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA
Thesis, November 2017**

AZI HERMAWAN

ABSTRACT

***FACTORS RELATING TO ANEMIA IN ADOLESCENT MANUAL IN MAN
1 TASIKMALAYA (MAN SUKAMANAH) TASIKMALAYA***

xii initial section + 60 pages + 10 tables + 1 chart + 10 attachments

Young women are among the high-risk groups suffering from anemia. This is because the physiological conditions that each month to menstruate. Several factors related to the incidence of anemia in young women, namely less nutritional intake, irregular menstrual status and less physical activity. Data on the incidence of anemia in adolescent girls in MAN 1 Tasikmalayasebanyak 168 people (10%). This study aims to determine the factors associated with the incidence of anemia in young women. This type of research is quantitative by using descriptive correlation method and cross sectional approach. The population is 309 female adolescents, while 76 samples were obtained by strata sampling technique. Data were obtained by questionnaire, haemometer and microtois. Data were analyzed by using frequency distribution and chi square test. The results showed that most of the adolescent girls did not have anemia (59.2%), menstrual status was normal category (68.4%), nutritional status with BMI size included appropriate category (64.5%), physical activity included (57.9%). The result of statistical test of factors related to the occurrence of anemia in adolescent girls that is menstrual status with value 0.000, nutrient status p value 0,00 and unrelated factor is physical activity with p value 0,103. The conclusions of this study are factors related to the incidence of anemia in young women is the status of menstrual nutritional status. Therefore, nurses are advised to do prevention and prevention of anemia in young women, especially schoolgirls through health education about nutrition and lifestyle.

Keywords: Physical Activity, Anemia, BMI, Menstrual Status,

Library: 33 (2007-2016)