

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ada hubungan pengetahuan dengan kepatuhan kontrol pada lansia dengan hipertensi di Posbindu Rahayu Kecamatan Cibeureum Kota Tasikmalaya.
2. Ada hubungan sikap dengan kepatuhan kontrol pada lansia dengan hipertensi di Posbindu Rahayu Kecamatan Cibeureum Kota Tasikmalaya.
3. Ada hubungan kompleksitas pengobatan dengan kepatuhan kontrol pada lansia dengan hipertensi di Posbindu Rahayu Kecamatan Cibeureum Kota Tasikmalaya.
4. Ada hubungan pemberi informasi dengan kepatuhan kontrol pada lansia dengan hipertensi di Posbindu Rahayu Kecamatan Cibeureum Kota Tasikmalaya.
5. Ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan kontrol pada lansia dengan hipertensi di Posbindu Rahayu Kecamatan Cibeureum Kota Tasikmalaya.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Cibeureum

Hendaknya pihak puskesmas lebih meningkatkan pelayanannya, terutama kepada lansia yang menderita hipertensi, dengan cara

memberikan penyuluhan atau pendidikan kesehatan tentang pentingnya kontrol, sehingga lansia atau masyarakat dapat melakukan kontrol secara rutin.

2. Bagi Lansia dan Keluarga

Hendaknya mempunyai semangat tinggi untuk mengetahui lebih lanjut mengenai hipertensi dan perawatannya agar dapat melakukan perawatan mandiri sehingga tekanan darah dapat dikendalikan

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hendaknya peneliti lain yang akan meneliti mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku penderita hipertensi dalam kepatuhan kontrol, dengan menggunakan analisis multivariat, sehingga dapat diketahui hubungan atau dampak paling besar terhadap kepatuhan kontrol.

