

ABSTRAK

Tika Nurhidayah

nurhidayahtika249@gmail.com

Penelitian ini dilatar belakangi oleh adanya *trend* mengenai *body image* dapat mempengaruhi persepsi individu terhadap bentuk tubuhnya, hal tersebut cenderung akan membuat mahasiswa membandingkan persepsi tubuh yang mereka miliki dengan penampilan ideal yang mereka bayangkan, dampaknya mahasiswa tidak dapat menerima keadaan dirinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji tentang hubungan yang signifikan antara *body image* dengan penerimaan diri mahasiswa. Penelitian ini dilakukan di Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya dengan menggunakan pendekatan kuantitatif dan metode korelasi. Jumlah seluruh sampel sebanyak 247 dengan menggunakan teknik non-probability dengan jenis *accidental sampling*. Instrument yang digunakan adalah skala SBIM dan SPDM. Data dianalisis dengan Teknik *Pearson Product Moment*. Hasilnya mengungkap bahwa ada hubungan yang signifikan antara *body image* dengan penerimaan diri mahasiswa dengan korelasi koefisien sebesar 0,888 yang berada pada taraf signifikansi 0,000. Hal ini dapat diartikan bahwa semakin positif *body image* maka semakin tinggi penerimaan diri. Temuan tersebut dapat membantu konselor agar bisa memberikan layanan bimbingan dan konseling individu maupun kelompok, dan layanan khusus terkait dengan *body image* dan penerimaan diri mahasiswa.

Kata Kunci: *Body Image*, Penerimaan Diri, Mahasiswa

