

DAFTAR PUSTAKA

- Aditomo, A., & Retnowati, S. (2004). Perfeksionisme, harga diri, dan kecenderungan depresi pada remaja akhir. *Jurnal psikologi*, 31(1), 1-14.
- Ahmad Susanto, M. P. (2018). *Bimbingan dan konseling di Sekolah: Konsep, teori, dan aplikasinya*. Kencana.
- Alodokter.com. (25 Desember 2021). 4 Bahaya Sifat Perfeksionis dan Cara Mengatasinya. Diakses pada 15 Juli 2022 dari <http://www.alodokter.com/waspada-pribadi-perfeksioonis-rentan-mengalami-depresi>
- Alqraini, F. (2017). Single-Case Experimental Research: A Methodology for Establishing Evidence-Based Practice In Special Education. *International Journal for Special Education*, 32(3), 551-566.
- Ananda, N. Y., & Mastuti, E. (2013). Pengaruh perfeksionisme terhadap prokrastinasi akademik pada siswa program akselerasi. *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan*, 2(3), 226-231.
- Apriani Irwina Dyah. 2020. *Pengaruh perfeksionisme Siswa Dan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Prestasi Belajar*. *Jurnal Psikoborneo*. Vol. 8(1): 48-56.
- Apriani, I. D. (2020). Pengaruh Perfeksionisme Siswa dan Pola Asuh Orang Tua Terhadap Prestasi Belajar. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(1), 48-56.
- Asiah, N., & Taufik, F. (2018). *Hubungan self control dengan kecenderungan narsistik siswa pengguna jejaringan sosial instagram di smp negeri 2 padang*. *Jurnal Neo Konseling*, 1(1),1-7.
- Azwar Saifuddin. 2012. *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 2*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar.
- Azwar Saifuddin. 2021. *Penyusunan Skala Psikologi Edisi 3*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar.
- Batubara, J. R. (2016). Adolescent development (perkembangan remaja).
- Blatt, S. J. (1995). Teh destructiveness of perfectionism: Implications for teh treatment of
- Bowers, E. (2012). Teh Everything Guide to Coping with Perfectionism: Overcome Toxic Perfectionism, Learn to Embrace Your Mistakes, and Discover teh Potential for Positive Change. Simon and Schuster.
- Brossart, D. F., Parker, R. I., Olson, E. A., & Mahadevan, L. (2006). Teh relationship between visual analysis and five statistical analyses in a simple AB single-case research design. *Behavior Modification*, 30(5), 531-563.
- Chang, H. K. 2014. *Perfectionism, Anxiety, And Academic Procrastination: Teh Role Of Intrinsic And Extrinsic Motivation In College Students*. *Journal*.
- Cook, L. C. (2012). Teh influence of parent factors on child perfectionism: A cross-sectional study depression. *American Psychologist*, 50, 1003-1020
- Corey, G. 2005. *Teori Dan Praktek Konseling Dan Psikoterapi*. Bandung. Refika Aditama.
- Creswell John W. 2009. *“Researct Design Qualitive, Quantitative, and Mixed Methods Approaches”*. Amerika. Sage.
- Damayanti Rika & Nurjannah Puti Ami. (2016). *Pengaruh Konseling Kognitif Perilaku Dengan Teknik Restukturisasi Kognitif Terhadap Harga Diri Peserta*

- Didik Kelas VIII Di MTS Negeri 2 Bandar Lampung. Jurnal Bimbingan dan Konseling*. Vol. 3(2):2019-232.
- Dayo, T. N., & Faradina, S. (2020). Perfeksionisme pada Penari: Adaptif atau Maladaptif?. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 6(1), 56-66.
- Diananda, A. (2019). Psikologi remaja dan permasalahannya. *ISTIGHNA: Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam*, 1(1), 116-133.
- Egan, S. J., Wade, T. D., Shafran, R., Antony, M. M. 2014. *Cognitive Behavioral Treatment Of Perfectionism*. New York London. Guilford Press.
- Frost, R. O., & Marten, P. A. (1990). Perfectionism and evaluative threat. *Cognitive Tehrapy and Research*, 14(6), 559-572.
- Frost, R. Q, Marten, P., Lahart, C, & Rosenblate, R. (1990). The dimensions of perfectionism. *Cognitive Tehrapy and Research* 14 449-468.
- Gunarsa, S. D., & Yulia Singgih, D. G. (2006). Psikologi Muda Mudi. *Jakarta: Mulia*.
- Gunawinata, V. A. R., Nanik & Lasmono, H. K. (2008). Perfeksionisme, prokrastinasi akademik dan penyelesaian skripsi mahasiswa. *Indonesian Psychology Journal*, 23, 256-276.
- Hamachek, D. E. (1978). Psychodynamics of normal and neurotic perfectionism. *Psychology: A journal of human behavior*.
- Harrington, M. (2015). Comparing Visual and Statistic Analylsis in Single –Case Studies Using Published Studies. 50:162-183
- Hawkins, C. C., Watt, H. M., & Sinclair, K. E. (2006). Psychometric properties of teh Frost Multidimensional Perfectionism Scale with Australian adolescent girls: Clarification of multidimensionality and perfectionist typology. *Educational and psychological measurement*, 66(6), 1001-1022.
- Hayes, S. C., Strosahl, K. D., & Wilson, K. G. (2011). Acceptance and commitment tehrapy: Teh process and practice of mindful change. Guilford press.
- Hendarto, W. T., & Ambarwati, K. D. (2020). Perfeksionisme dan Distres Psikologis pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Bimbingan Konseling Undiksha*, 11(2).
- Hewitt, P. L., & Flett, G. L. (1991). Perfectionism in teh self and social contexts: conceptualization, assessment, and association with psychopathology. *Journal of personality and social psychology*, 60(3), 456.
- Hidayati, N. O., Badori, A., Zalfa, A., Augusto, C., Saufika, G., Salafi, K. A., ... & Fauziah, S. R. (2021). Efek Dialectical Behavior Tehrapy bagi Pasien dengan Perilaku Kekerasan dan Resiko Bunuh Diri: Studi Literatur. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(1), 99-106.
- Hill, R. W., Huelsman, T.J., Furr, R.M. Kibler, J., Vicente, B.B., & Kennedy, C. (2004). A New Measure of Perfectionism: TehPerfectionismInventory. *Journal of Personality Assessment*, 82(1), 80-91.
- Hong, R. Y., Lee, S. S., Chng, R. Y., Zhou, Y., Tsai, F. F., & Tan, S. H. (2017). Developmental trajectories of maladaptive perfectionism in middle childhood. *Journal of personality*, 85(3), 409-422.
- Hunt, J., & Eisenberg, D. (2010). Mental health problems and help-seeking behavior among college students. *Journal of adolescent health*, 46(1), 3-10.
- Jabbar, K., Razak, A., & Siswanti, D. N. (2022). Pengaruh Perfeksionisme Terhadap Kecemasan Ujian Siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Kabupaten Takalar. *PESHUM: Jurnal Pendidikan, Sosial dan Humaniora*, 1(5), 538-546.

- Jayanti, R. (2014). Hubungan antara Tuntutan Orangtua terhadap Prestasi dengan Perfeksionisme pada Anak Berbakat di SMA Negeri 1 Gresik (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS AIRLANGGA).
- John Wiley & Sons; Eich, J. (2015). Dialectical behavior tehrapy skills training with adolescents: A practical workbook for tehrapists, teens & parents. PESI Publishing & Media.
- Julia, M, V. O., & Johan, F, V. T. (2015) *Perfeksionisme & Faalangst*. Jakarta. Prenada.
- Kazdin, A. E. (2011). Single-Case Research Design: Methods for Clinical and Applied Settings (2nd ed). New York: Ocford University.
- Kbbi.web.id. (2012). Perfeksionisme. Diakses pada 19 Juli 2022, dari <https://kbbi.web.id/perfeksionisme>
- Kelly, C., & Robison, D. M. 2018. *Dialectical Behavior Tehrapy*. America: American Counseling Association
- Kompas.com. (31 Januari 2022). Perfeksionis. Diakses pada 19 Juli 2022, dari https://health.kompas.com/read/2022/01/31/070000768/terlihat-sama-ini-beda-ocd-dan-perfeksionisme?amp=1&page=2&jxconn=1*f5umpj*otehr_jxampid*NEJVRFByaENac3B5cXh0SmtxTXppeFFTOUFsUzZxWGNVZzIEa3R6OHBOXzBSeHR3ZWxOREJOeHIRN01yZXdMbw
- Kuntaswari, K., & Hartono, B.S.S. (2013). *Hubungan Antara Perfeksionisme dan Psychological Well-Being PadaSeminar Berusia Dewasa Muda dan Dewasa Madya*.
- Laforge, M. (2005). Applying explanatory style to academic procrastination. *Journal of academy of business education*, 6, 1-7.
- Linehan, M. M. (1993). Skills training manual for treating borderline personality disorder. Guilford press.
- Linehan, M. M. (1997). *Validation and psychotehrapy*.
- Linehan, M. M. 1993. *Cgnitive Behaviral Treatment of Borderline Personalitiy Disorder*. Teh Gulford Press. New York London.
- Linehan, M. M., Heard, H. L., & Armstrong, H. E. (1993). Naturalistic follow-up of a behavioral treatment for chronically parasuicidal borderline patiens. *Archiver of general psychiatry*, 50(12), 971-974.
- Linehan, M. M., Korsud, K. E., Harned, M S., Gallop, R. J., Lungu, A., Neacrius, A. D., & Murrary-Gregory, A. M (2015). Dialectical Behavior Tehrapy for High Suicide risk in individuals eith borderline personality disorder: arandomized clinical trial and component analysis. *JAMA. Psichiatriy*, 72 (5), 475-482.
- Little, J. N., & Codd, R. T. (2020). Radically Open Dialectical Behavior Tehrapy (RO DBT) in teh treatment of perfectionism: A case study. *Journal of Clinical Psychology*, 76(11), 2097-2108.
- Lo, W. H. (1967). A follow-up study of obsessional neurotics in Hong Kong Chinese. *British Journal of Psychiatry*, 113. 823-832.
- Lubis, F. Y., Hawadi, L. F., Salim, R. M. A., & Purwono, R. U. (2020). PERFEKSIONISME MALADAPTIF DAN PRESTASI AKADEMIK PADA MAHASISWA BERBAKAT INTELEKTUAL: SUATU PENDEKATAN

- RISET CAMPURAN SEKUENSIAL. *Journal of Psychological Science and Profession*, 4(1), 56-64.
- Lusiane Luthfi Dan Garvin. 2018. *Tekanan Orang Tua, perfeksionisme, Dan Ketidakjujuran Akademik Pada Pelajar Di Jakarta*. *Jurnal Mind Set*. Vol. 9(1):60-77.
- Lynch, T. R., & Broonner, L. L. (2006). Mindfulness and Dialectical Behavior Tehrapy (DBT): Aplication eith Depressed older Adults With Personality Disorder.
- Lynch, T. R., Chapman, A. L., Rosenthal, M. Z., Kuo, J. R., & Linehan, M. M. (2006). Mechanisms of change in dialectical behavior tehrapy: Tehoretical and empirical observations. *Journal of clinical psychology*, 62(4), 459-480.
- Malfasari, E., Febtrina, R., Herniyanti, R., Timur, L. B., Sekaki, P., Tim, L. B., ... & Pekanbaru, K. (2020). Kondisi mental emosional pada remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 8(3), 241-246.
- Malfasari, E., Herniyanti, R., Devita, Y., Adelia, G., & Putra, I. D. (2020). Pendidikan kesehatan jiwa pada tahap perkembangan usia sekolah. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 4(6), 1066-1071.
- Manafe, R. P. (2018). Efektivitas Cognitive Behavioural Tehrapy untuk Menurunkan Distres Akibat Proses Hemodialisis. *CALYPTRA*, 7(1), 2277-2293.
- Margareta, R. S., & Wahyudin, A. (2019). Pengaruh motivasi belajar, perfeksionisme dan keaktifan berorganisasi terhadap prokrastinasi akademik dengan regulasi diri sebagai variabel moderating. *Economic Education Analysis Journal*, 8(1), 79-94.
- Maria, J., & Flores, J. (2015). *Perfeksionisme & Faalangst*. Jakarta. Prenada Media Grup.
- Matondong, z. (2009). Valititas dan Reabilitas Suatu instrument Penelitian. *Jurnaal Tabularasa*, 6(1), 87-97.
- Mennuti, R. B., & Christner, R. W. (2009). 13 School-based mental health. *Handbook of Education, Training, and Supervision of School Psychologists in School and Community, Volume I: Foundations of Professional Practice*, 1, 235.
- Miller, A. L. M, Rathus, J, I, H., & Linehan, M, M. (2007). *Dialectical Bahavior Tehrapy with Suicidal Adolescents*. New York. Guilford.
- Miller, A. L., Rathus, J. H., & Linehan, M. M. (2006). *Dialectical behavior tehrapy with suicidal adolescents*. Guilford Press.
- Miller, L. A., Rathus, H. J., & Linehan, M. M. 2007. *Dialectical behavior Tehrapywith Suicidall Adolescent*. New York. Guilford Publication.
- Morgan, D. L., & Morgan, R. K. (2009). *Single-Case Research Methods for Teh Behavioral and Health Sciences*. Los Angels: Sage.
- Morris, L., & Lomax, C. (2014). Assessment, development, and treatment of childhood perfectionism: A systematic review. *Child and Adolescent Mental Health*, 19, 225-234.
- Mubasyiroh, R., Putri, I. Y. S., & Tjandrarini, D. H. (2017). MENTAL EMOTIONAL SYMPTOMS'DETERMINANTS OF JUNIOR-SENIOR HIGH SCHOOL STUDENT IN INDONESIA 2015. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 45(2), 103-112.

- Nanik, N. (2008). Perfeksionisme, prokrastinasi akademik, dan penyelesaian skripsi mahasiswa. *ANIMA Indonesian Psychological Journal*, 23(3), 256-276.
- Neacsiu, A. D., Rizvi, S. L., Vitaliano, P. P., Lynch, T. R., & Linehan, M. M. (2010). Teh dialectical behavior tehrapy ways of coping checklist: development and psychometric properties. *Journal of clinical psychology*, 66(6), 563-582.
- Nuryono, W., & Syafitri, E. R. (2020). Dialectical Behavior Tehrapy (DBT) sebagai Upaya Mengatasi Posttraumatic Stress Disorder (PTSD) Selama Masa Pandemic COVID-19. *PD ABKIN JATIM Open Journal System*, 1(1), 467-476.
- Octavia, S. A. (2020). *Motivasi belajar dalam perkembangan remaja*. Deepublish.
- Ong, C. W., Lee, E. B., Krafft, J., Terry, C. L., Barrett, T. S., Levin, M. E., & Twohig, M. P. (2019). A randomized controlled trial of acceptance and commitment tehrapy for clinical perfectionism. *Journal of Obsessive-Compulsive and Related Disorders*, 22, 100444.
- Patterson Hahna., Firebaugh, C. M., Zolnikov, T. R., Wardlow Rebecca., Morgan, S. M., Gordon Brett. 2021. *A Systematic Review On Teh Psychological Effects Of Perfectionism and Accompanying Treatment*. *Journal Psychology*. Vol. 12(08):1-24.
- Prahara, S. A., & Baridji, M. E. (2021). PERFEKSIONISME DAN STRES KERJA PADA KARYAWAN. *Mempersiapkan Generasi Digital Yang Berwatak Sociopreneur: Kreatif, Inisiatif, dan Peduli di Era Society 5.0*
- Prahmana, R. C. I. 2021. *“Single Subject Research”*. Yogyakarta. UAD Press.
- Pranungsari, D. (2010). Hubungan antara Kecerdasan dengan Perfeksionisme pada Anak Gifted di Kelas Akselerasi. *Humanitas*, 7(1), 35-52.
- Putri, D. A., & Gunatirin, Y. E. (2020). MINDFULL-BASED COGNITIVE TEHRAPY (MBCT) DAN SELF-AWARENESS DALAM MENURUNKAN KECEMASAN IBU HAMIL PRIMIPARA. *An-Nafs*, 5(1), 1-24
- Ratna, P. T., & Widayat, I. W. (2013). Perfeksionisme pada remaja gifted (studi kasus pada peserta didik kelas akselerasi di SMAN 5 Surabaya). *Jurnal Psikologi Kepribadian dan Sosial*, 2(3), 144-152.
- Rice, K. G., Ashby, J. S., & Slaney, R. B. (1998). Self-esteem as a mediator between perfectionism and depression: A structural equations analysis. *Journal of counseling psychology*, 45(3), 304.
- Rosadi, N. (2013). Hubungan antara perfeksionisme dengan depresi pada siswa cerdas istimewa di kelas akselerasi.
- Santoso Agus. (2021). *Mengenal Pendekatan Dialectical Behavior Tehrapy*. Jawa Timur. CV. Global Aksara Press.
- Saputra, W. N. E. (2016). Evaluasi program konseling individu di SMP Laboratorium Universitas Negeri Malang dengan model discrepancy. *Jurnal Fokus Konseling*, 2(1). *Sari pediatri*, 12(1), 21-9
- Schlosser, R. W., Lee, D. L., & Wendt, O. (2008). Application of teh percentage of non-overlapping data (PND) in systematic reviews and meta-analyses: A systematic review of reporting characteristics. *Evidence-Based Communication Assessment and Intervention*, 2(3), 163-187.
- Siegle, D., & Schuler, P. A. (2000). Perfectionism differences in gifted middle school students. *Roepet Review*, 23(1), 39-44.

- Simon, A. R. (2020). Perfectionism and Teh Efficacy of Mindfully-Based Coping Interventions.
- Slade, P. D., & Owens, R. G. (1998). A dual process model of perfectionism based on reinforcement tehory. *Behavior modification*, 22(3), 372-390.
- Solomon, L. J., & Rothblum, E. D. (1984). Academic procrastination: Frequency and cognitive-behavioral correlates. *Journal of counseling psychology*, 31(4), 503.
- Stober, J. 2018. *Teh Psychology Of Perfectionism Tehory Research Applications*. New York London. Routlage
- Stober, J., & otto, K. (2006). Positive conceptions of perfectionism: Approaches, evidence, challengest. *Persvnlality and social psychology review*, 10(4), 295-319.
- Stober, J., Otto, K., Pescheck, E., Becker, C., & Stoll, O. (2007). Perfectionism and competitive anxiety in athletes: Differentiating striving for perfection and negative reactions to imperfection. *Personality and Individual Differences*, 42(6), 959-969.
- Sudarsani, L., Devi, N. L. P. S., & Juniarta, I. G. N. HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN DEPRESI PADA SISWA MIPA DI SMAN 4 DENPASAR. Sudarsani, L., Devi, N. L. P. S., & Juniarta, I. G. N. HUBUNGAN STRES AKADEMIK DENGAN DEPRESI PADA SISWA MIPA DI SMAN 4 DENPASAR.
- Sugiyon. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R&D*. bandung: Alfabeta CV
- Sunkarapali, G & Trishi, A. 2017. *Fear Of Negative Evaluation And Perfectionism In Young Adults*. *Journal Of Humanities And Social Science*. Vol. 22(5):53-60.
- Suprpto, M. H. (2014). *Dialectical Behavior Tehrapy: Sebuah Harapan bagi Individu dengan Gangguan Kepribadian Ambang*.
- Syafitri, E. R., & Nuryono, W. (2020). Studi Kepustakaan Teori Konseling Dialectical Behavior Tehrapy. *Jurnal BK Universitas Negeri Surabaya*, 11, 53-59.
- Syafitri, E. R., & Nuryono, W. (2020). Studi Kepustakaan Teori Konseling Dialectical Behavior Tehrapy. *Jurnal BK Universitas Negeri Surabaya*, 11, 53-59.
- Tankersley, M., Harjusola-Webb, S., & Landrum, T. J. (2008). Using single-subject research to establish teh evidence base of special education. *Intervention in School and Clinic*, 44(2), 83-90.
- Thomas, P. (2018). Peran kontrol diri dalam memediasi pengaruh motivasi berprestasi, perfeksionisme, dan kesulitan ekonomi terhadap prokrastinasi akademik (studi kasus pada mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi FE UNNES). *Economic Education Analysis Journal*, 7(1), 45-58.
- Umami Ida. (2019). *Psikologi Remaja*. Yogyakarta. IDEA Press Yogyakarta
- Unayah, N., & Sabarisman, M. (2015). Fenomena kenakalan remaja dan kriminalitas. *Sosio Informa: Kajian Permasalahan Sosial dan Usaha Kesejahteraan Sosial*, 1(2).
- Üstündağ-Budak, A. M., Özeke-Kocabaş, E., & Ivanoff, A. (2019). Dialectical behaviour tehrapy skills training to improve Turkish college students' psychological well-being: A pilot feasibility study. *International Journal for teh Advancement of Counselling*, 41(4), 580-597.

- Vernon, A., & Doyle, K. A. (Eds.). (2017). *Cognitive behavior therapies: a guidebook for practitioners*.
- Vernon, Ann dan Kristine A. Doyle. 2018. *CBT A Guidebook For Practitioners*. America: American Counseling Association
- Winata, V. A. R. G. (2008). Perfeksionis, Prokrastinasi Akademik, dan Penyelesaian Skripsi Mahasiswa.
- Yasipin, Y., Rianti, S. A., & Hidayat, N. (2020). Peran agama dalam membentuk kesehatan mental remaja. *Manthiq*, 5(1), 25-31.
- Yusuf Syamsu & Nurisan Juntika. 2014. *Landasan Bimbingan & Konseling*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya

