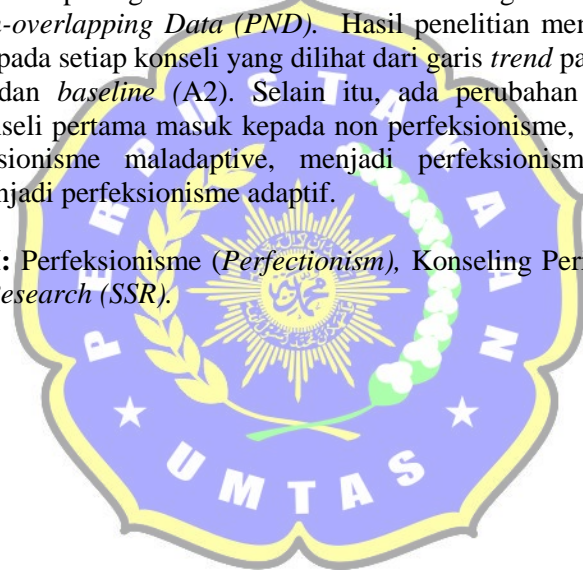


ABSTRAK

Tujuan penelitian ini yaitu untuk menguji efektifitas penggunaan teori konseling perilaku dialektika untuk perfeksionisme pada siswa SMA. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode pendekatan kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian eksperimen. Metode eksperimen yang digunakan dalam bentuk *Single Subject Research (SSR)* dengan pola A-B-A. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa kelas 10 dan 11 SMA Negeri 7 Tasikmalaya yang berjumlah 340 siswa. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 3 siswa perempuan yang terindikasi sebagai individu non perfeksionisme 1 siswa, perfeksionisme maladaptive 1 siswa dan perfeksionisme mixed maladaptive 1 siswa, yang merupakan siswa kelas 10. Teknik pengumpulan data yang digunakan pada penelitian ini yaitu menggunakan teknik *purposive sampling* dimana siswa yang masuk pada kriteria non perfeksionisme, perfeksionisme maladaptive dan mixed perfeksionisme yang dijadikan subjek penelitian untuk diberikan intervensi dengan menggunakan konseling perilaku dialektika. Teknik analisis data yang digunakan yaitu analisis visual dengan mengamati langsung garis *trend* pada grafik dan analisis statistik dengan menggunakan perhitungan *Percentage Non-overlapping Data (PND)*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya perubahan skor pada setiap konseli yang dilihat dari garis *trend* pada grafik *baseline (A1)*, intervensi (B) dan *baseline (A2)*. Selain itu, ada perubahan perilaku konseli yang sebelumnya konseli pertama masuk kepada non perfeksionisme, menjadi perfeksionisme adaptif, perfeksionisme maladaptive, menjadi perfeksionisme adaptif dan mixed maladaptive menjadi perfeksionisme adaptif.

KATA KUNCI: Perfeksionisme (*Perfectionism*), Konseling Perilaku Dialektika (DBT), *Single Subject Research (SSR)*.



ABSTRACT

Destination study this that is for test effectiveness use tehory counseling behavior dialectics for perfectionism on high school students. Method in study this use metvde approach quantitative with use design study experiment. Method experiment used in form *Single Subject Research (SSR)* with A-B-A pattern. Population in study inu that is student grades 10 and 11 of SMA Negeri 7 Tasikmalya with a total of 340 students. Sample in study this as many as 3 students indicated women as non-perfectionism individual 1 student, maladaptive perfectionism 1 student and 1 student 's mixed maladaptive perfectionism , which is student class 10. Engineering data collection used on study this that is use technique where *is purposive* sampling incoming students on criteria of non-perfectionism, maladaptive perfectionism and mixed perfectionism subject study for given intervention with use counseling behavior dialectic. Technique data analysis used that is visual analysis with observe direct line *trending* on chart and statistical analysis with use calculation *Percentage Non-overlapping Data (PND)*. Results study showing that exists change score on every seen consolor from line *trending* on chart *baseline (A1)*, intervention (B) and *baseline (A2)*. Besides it, tehre is change behavior teh previous console counselee first enter to non- perfectionism, to be perfectionism adaptive, maladaptive perfectionism, be perfectionism adaptive and mixed maladaptive to be perfectionism adaptive.

KEY WORDS: Perfectionism, Counseling Behavior Dialectics (DBT), *Single Subject Research (SSR)*.

