

DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, 2013. Mengenal Endorphin Massage dalam kehamilan dan persalinan. <http://www.bidan.kita.com> diakses Tanggal 23 Maret 2017
- Atika. 2013. Pengaruh Back Massage Terhadap Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester Tiga *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*
- Bobak. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4*. EGC. Jakarta
- Harnawati, 2008. Fisiologi Proses Persalinan Normal. <http://harnawati/fisiologi-proses-persalinan-normal/>. Diakses tanggal 27 Maret 2017
- Hidayat. 2008. *Buku Saku Kebutuhan Dasar Manusia*. Medikal Book. Jakarta
- Hidayat, 2007. *Metode penelitian Kebidanan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika. Jakarta
- Indrawati, 2010. *Panduan Perawatan Kehamilan*. Jogjakarta. Atma Media Press
- Indriyani 2013. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Penerjemah: Indriyani, Jakarta: Penerbit Buku
- Kathryn et al., 2007 dalam Atika, 2013 Sleep in late pregnancy predicts length of labor and type of delivery. *American Journal of Obstetrics and Gynecology* 2004 191, 2041e6 diakses Tanggal 28 Maret 2017
- Kinnery, 2008. Nyeri Persalinan. <http://persalinan.balitasehat.com> diakses Tanggal 27 Februari 2017
- Komalasari, 2016. Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Jatiningor Kabupaten Sumedang. [Hhttp://www.unpad.ac.id](http://www.unpad.ac.id) diakses Tanggal 23 Maret 2017
- Kuswandi. 2012. Mencoba Endorphin Massage. <http://www.kompas.com>

Louise, M. 2008. Keluhan Hamil: Susah Tidur. Diambil tanggal 28 Maret 2017 dari www.mail-archive.com

Manuaba, 2010. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB*. EGC. Jakarta

Maretdhidta, C. A. 2013. Pengaruh Back Massage Durasi 20 Menit Dan 40 Menit Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur. *Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*. diakses Tanggal 23 Maret 2017

Mongan, 2009. *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB*. EGC. Jakarta

Mubarak.(2008). *Kebutuhan Dasar Manusia*. EGC. Jakarta

Nirwana, 2011. *Psikologi Kesehatan Wanita*. Nuha Medika. Jakarta

Niven 2009. *Psikologi Kesehatan*. EGC. Jakarta

Notoatmodjo. 2010. *Metodologi Penelitian*. Rhineka Cipta. Jakarta

Pieter dan Lumongga. 2011. *Psikologi untuk Kebidanan*. Prenada Media Group. Jakarta.

Putri 2016 . Perbedaan Pemberian Senam Hamil Dan Yoga Terhadap Peningkatan Durasi Tidur Ibu Hamil Trimester III. *Universitas Aisiyyah Jogjakarta* diakses Tanggal 20 Maret 2017

Rafknowledge, 2008. *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*, Jakarta: PT. Elex Media Komputindo

Rahmi, 2008. Posisi Dan Pola Tidur Ibu Hamil. <http://ibu-balita.com>

Riduwan, 2011. Belajar Mudah Penelitian. Alfabeta. Bandung

Rose 2010. Pengaruh Pelatihan Senam Hamil Terhadap Peningkatan Keterampilan Senam Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmudu Semarang. *Semarang: STIKES Karya Husada*. diakses Tanggal 27 Februari 2017

Saifuddin, 2010. *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Jakarta

Saryono. 2011. Posisi tidur ibu hamil. <http://aricle.kehamilansehat.infobalita.com> diakses Tanggal 20 Maret 2017

Sugiarto, 2008. *Hamil Aman Dan Nyaman Diatas 30 Tahun*. Yogyakarta: Media. Pressindo.

Sukarni, 2013, *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Medikal Book. Jakarta

Triexs Media, 2009. *1001 Tentang Kehamilan*. Prefect Edition. Triex Media. Bandung

Wahyuni. 2013. Pola Tidur Perawat di Ruang Rawat Inap RSUD Dr.Pirngadi Medan, *Medan: Skripsi PSIK USU* diakses Tanggal 28 Maret 2017

