

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil penelitian yang telah dilakukan pada peserta didik kelas VII SMP Negeri 5 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2021/2022 menghasilkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Rata-rata peserta didik kelas VII SMP Negeri 5 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2021/2022 memiliki kemampuan penyesuaian sosial yang sedang, artinya peserta didik yang memiliki kemampuan penyesuaian sosial yang kurang optimal pada setiap aspeknya. Kemampuan peserta didik terhadap kemampuan peserta didik dalam menghormati kepala sekolah, guru dan staf sekolah; partisipasi aktif dalam mengikuti kegiatan sekolah; kemampuan peserta didik dalam menjalin persahabatan dengan teman disekolah; bersikap respek dan mau menerima peraturan sekolah serta membantu sekolah dalam merealisasikan tujuannya.
2. Aspek penyesuaian sosial paling rendah dari peserta didik kelas VII SMP Negeri 5 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2021/2022 yaitu aspek Partisipasi aktif peserta didik dalam mengikuti kegiatan sekolah memperoleh persentase sebesar 58% yang artinya kurangnya minat peserta didik dalam keterlibatan mengikuti kegiatan sekolah.
3. Rencana layanan program disajikan dengan layanan dasar yaitu layanan bimbingan kelompok dengan Teknik bermain untuk meningkatkan kemampuan penyesuaian sosial peserta didik kelas VII SMP Negeri 5 Kota Tasikmalaya tahun ajaran 2021/2022

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, saran yang dapat disampaikan oleh peneliti adalah sebagai berikut :

1. Bagi sekolah

Hasil penelitian dapat dijadikan acuan dalam penyusunan pengembangan program layanan bimbingan dan konseling dengan menggunakan Teknik permainan untuk meningkatkan kemampuan penyesuaian sosial peserta didik kelas VII SMP Negeri 5 Tasikmalaya yang dilakukan oleh guru bimbingan dan konseling guna untuk mengoptimalkan layanan yang diberikan

2. Bagi Guru Bimbingan dan Konseling

Guru BK dapat memberikan informasi mengenai pentingnya memiliki kemampuan penyesuaian sosial yang baik dengan menggunakan Teknik permainan untuk membantuk peserta didik dalam meningkatkan kemampuan penyesuaian sosialnya

3. Bagi Program Studi Bimbingan dan Konseling FKIP UMTAS

Hasil penelitian dapat digunakan sebagai sumbangan pemikiran dalam mengkaji penyesuaian sosial dan layanan bimbingan kelompok menggunakan Teknik permainan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai bahan kajian lebih lanjut untuk meningkatkan kemampuan penyesuaian sosial dengan menggunakan layanan bimbingan kelompok menggunakan Teknik permainan.

