

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran dukungan keluarga pada pasien penyakit gagal ginjal kronis dalam pemberian diet di ruang Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya, kesimpulan penelitian adalah sebagai berikut :

1. Hasil penelitian dukungan instrumental oleh keluarga terhadap penyakit gagal ginjal kronis dalam pemberian diet di ruang Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya sebagian besar adalah kurang sebanyak 45 (50,6%) responden.
2. Hasil penelitian dukungan informasi oleh keluarga terhadap penyakit gagal ginjal kronis dalam pemberian diet di ruang Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya sebagian besar adalah kurang sebanyak 46 (51,7%) responden.
3. Hasil penelitian dukungan emosional oleh keluarga terhadap penyakit gagal ginjal kronis dalam pemberian diet di ruang Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya sebagian besar adalah baik sebanyak 54 (60,7%) responden.
4. Hasil penelitian dukungan pengharapan oleh keluarga terhadap penyakit gagal ginjal kronis dalam pemberian diet di ruang Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya sebagian besar adalah baik sebanyak 45 (50,6%) responden.

5. Hasil penelitian dukungan harga diri oleh keluarga terhadap penyakit gagal ginjal kronis dalam pemberian diet diruang Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya sebagian besar adalah kurang sebanyak 50 (56,2%) responden.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti menyarankan kepada beberapa pihak yang terlibat, yaitu :

1. Bagi RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya

Diharapkan dapat memberikan peningkatan terhadap kualitas asuhan keperawatan dengan melibatkan keluarga dalam pemberian diet pada pasien gagal ginjal kronis sehingga pada saat aplikasi dirumah, pasien tersebut dapat menjalankan prosedur kepatuhan diet dengan benar dan baik dan komplikasi yang dialami pasien dapat berkurang dan teratasi.

2. Bagi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya

Diharapkan hasil penelitian dapat menjadi bahan bacaan sumber pustaka bagi mahasiswa/ mahasiswi khususnya mahasiswa/ mahasiswi Universitas Muhammadiyah Tasikmalaya Fakultas keperawatan, tentang gambaran dukungan keluarga terhadap penyakit gagal ginjal kronis dalam pemberian diet diruang Hemodialisa RSUD dr. Soekardjo Tasikmalaya.

3. Bagi Pasien Gagal Ginjal Kronik dengan Hemodialisa

Bagi pasien gagal ginjal kronis yang menjalani terapi hemodialisa untuk lebih mentaati pola diet yang benar agar mendapatkan hasil terapi yang maksimal.

4. Bagi Peneliti

Diharapkan hasil penelitian dapat menambah wawasan keilmuan dan menambah pengalaman peneliti dalam melaksanakan penelitian. Serta dapat dijadikan dasar untuk penelitian selanjutnya.

5. Bagi Keluarga

Hasil penelitian diharapkan keluarga berperan aktif dan memperhatikan diet pasien yang menjalani terapi hemodialisa meliputi dukungan instrumental, informasi, emosional, pengharapan dan harga diri sehingga komplikasi yang timbul akibat hemodialisa bisa dikurangi dan pasien menjadi nyaman.

