

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian “profil adiksi *online game* pada Siswa di SMAN 1 Manonjaya” dapat disimpulkan :

1. Secara umum gambaran adiksi *online game* di SMAN 1 Manonjaya berada pada kategori tinggi, hal ini mengandung arti bahwa siswa memiliki kecenderungan adiksi *online game* yang tinggi berdasarkan dari aspek maupun indikator *online game*.
2. Dan hasil penelitian terdapat perbedaan yang signifikan antara siswa laki-laki dan perempuan karena tidak hanya dipengaruhi oleh jenis kelamin saja, melainkan ada faktor yang lainnya.
3. Bimbingan dan konseling secara individu dapat memecahkan dan menangani permasalahan-permasalahan yang dialami oleh peserta didik. konseling individu adalah proses pemberian bantuan yang mana konseli bertemu dengan konselor secara langsung (*face to face*) dan di dalamnya terjadi interaksi. Hubungan konseling bersifat pribadi yang menjadikan konseli nyaman dan terbuka untuk mengungkapkan permasalahan yang terjadi.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian maka penulis menyampaikan saran sebagai berikut :

1. Pihak sekolah hendaknya mengetahui tentang gejala perilaku gangguan kecanduan *online game* sebagai antisipasi dan agar bisa menindaklanjuti kasus dengan tepat dan cepat.
2. Guru bimbingan konseling dan guru mata pelajaran sebaiknya pemenuhan terhadap tuntutan perkembangan peserta didik memerlukan pengembangan individu yang serasi, selaras, dan seimbang. Pengembangan kemanusiaan seutuhnya hendaknya mencapai pribadi-pribadi yang matang, dengan kemampuan sosial yang menyejukkan, kesusilaan yang tinggi, dan keimanan

serta ketakwaan yang dalam. Membentuk konselor sebaya atau *peer counseling*.

3. Kepada peneliti selanjutnya disarankan untuk menambah jumlah responden yang lebih banyak lagi, menjelaskan asas kerahasiaan kepada responden agar responden berani mengungkapkan data yang sebenarnya, menambahkan faktor-faktor lain yang berkaitan dengan perilaku gangguan kecanduan *online game* yang belum diteliti.

