

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian secara umum perilaku asertif siswa kelas VIII SMPN 1 Salawu Kabupaten Tasikmalaya tahun pelajaran 2021-2022 sebagian besar berada pada kategori rendah, yang artinya siswa tidak mampu untuk terbuka dalam mengekspresikan perasaan dan pikiran dirinya secara jujur, sehingga siswa sulit untuk berkata “tidak” terhadap apapun yang mereka tidak inginkan. Secara umum gambaran perilaku asertif siswa laki-laki sebagian besar berada pada katagori rendah (47%) dan begitu juga dengan perilaku asertif pada siswa perempuan berada pada katagori rendah (51%). Berdasarkan hasil uji one-way ANOVA tidak terdapat perbedaan antara perilaku asertif siswa perempuan dengan siswa laki-laki, walaupun demikian faktor yang mempengaruhi perilaku asertif sangat beragam bukan hanya gender dan banyak faktor lain yang akan mempengaruhi perilaku asertif. Layanan bimbingan dan konseling berbasis teknik sosiodrama sebagai salah satu metode untuk meningkatkan perilaku asertif siswa.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian terungkap gambaran Umum perilaku asertif siswa yang mayoritas berada pada kategori rendah, Maka saran kepada pihak sekolah yang khususnya guru bimbingan konseling dan peneliti selanjutnya sebagai berikut :

1. Kepada pihak sekolah agar membantu menyusun program atau kegiatan sekolah yang dapat mempermudah mengembangkan perilaku asertif di lingkungan sekolah sehingga siswa memiliki perilaku asertif yang optimal.
2. Kepada guru BK dapat menggunakan program layanan Sosiodrama sebagai metode untuk meningkatkan perilaku asertif pada siswa yang memiliki perilaku asertif yang rendah. Karena dengan tingginya perilaku asertif akan membuat siswa menjadi aktif, terbuka, jujur dan bersikap sesuai dengan norma ataupun prinsip-prinsip agama.

3. Kepada peneliti selanjutnya disarankan untuk mengkaji lebih dalam terkait dengan faktor yang lebih berpengaruh terhadap perilaku asertif pada remaja/siswa di sekolah. Misalnya Pengaruh lingkungan budaya atau pengaruh teman sebaya terhadap perilaku asertif siswa SMPN 1 Salawu Kabupaten Tasikmalaya.

