

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian menggunakan metode *literature review* ini dilihat dari hasil dan pembahasannya yaitu adanya gambaran mengenai penelitian pemberian teknik terapi musik klasik pada pasien post operasi bedah mayor yang terbukti efektif untuk menurunkan intensitas nyeri. Setelah ditelaah dan dianalisis dari beberapa jurnal yang terkait maka simpulan yang dapat peneliti ambil yaitu:

1. Melakukan pengkajian terhadap pasien post operasi di mulai dari identitas pasien sampai riwayat kesehatan pasien, tidak lupa dengan pengkajian PQRST untuk mengukur skala nyeri yang dirasakan oleh pasien.
2. Menegakkan diagnosa keperawatan pada pasien post operasi, untuk membantu dalam menyusun intervensi keperawatan. Diagnosa yang mungkin muncul menurut NANDA, 2018 yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen cedera (biologi, kimia, fisik, psikologis), kerusakan jaringan.
3. Menyusun intervensi keperawatan berdasarkan diagnosa keperawatan yang sudah ditetapkan sebelumnya. Memberikan terapi non-farmakologi: terapi musik klasik
4. Mengimplementasikan/menerapkan intervensi yang sudah ditetapkan sebelumnya kepada pasien agar dapat mencapai kriteria hasil yang sudah ditetapkan di dalam intervensi.

5. Mengevaluasi hasil tindakan yang sudah diberikan termasuk evaluasi subjektif/verbal, evaluasi objektif atau menganalisis, mengamati yang sedang pasien rasakan. Evaluasi yaitu hasil akhir dari proses keperawatan yang sudah dilakukan sebelumnya, apabila ditemukan hasil yang tidak seimbang maka proses keperawatan tersebut harus ditinjau kembali.

5.2 Saran

Diharapkan terapi musik ini dapat dijadikan masukan dalam manajemen nyeri non-farmakologi untuk dilakukan, karena sangat efektif dalam menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi bedah mayor dan sangat mudah untuk dilakukan.

