

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2020

ULFI NURFAZRIAH

E1714401035

**ASUHAN KEPERAWATAN DALAM PEMENUHAN RASA  
AMAN NYAMAN: NYERI DENGAN PENERAPAN  
TERAPI MUSIK KLASIK PADA PASIEN POST  
OPERASI: *LITERATURE REVIEW***

**ABSTRAK**

Pembedahan adalah suatu tindakan membuka atau membuang jaringan tubuh dan dapat mengubah struktur dan fungsi tubuh. Pembedahan dapat menyebabkan ketidaknyamanan bagi pasien karena tindakan pembedahan dapat menyebabkan trauma pada jaringan yang dapat menimbulkan nyeri. Nyeri merupakan suatu kondisi yang lebih dari sekedar sensasi tunggal yang disebabkan oleh stimulus tertentu intensitas bervariasi mulai dari nyeri ringan sampai nyeri berat namun menurun sejalan dengan proses penyembuhan. Teknik terapi musik klasik dapat mengurangi ketegangan, emosional, dan membuat tubuh menjadi rileks. Tujuan dari KTI ini adalah mengetahui sebelum dan sesudah pemberian terapi musik klasik berdasarkan *literature review* dalam menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi. Metode yang digunakan yaitu *literature review text book*, asuhan keperawatan dan telaah artikel jurnal. Berdasarkan telaah ketiga artikel jurnal dan asuhan keperawatan pengkajian pada pasien post operasi bedah yaitu nyeri pada bagian tubuh yang diberi sayatan, diagnosa keperawatan yang diangkat sebagai masalah utama adalah nyeri akut, intervensi menggunakan tindakan teknik terapi musik klasik, implementasi dilakukan kurang lebih 15-30 menit 1x dalam sehari berdasarkan tahap standar operasional prosedur (SOP), dalam evaluasi menunjukkan adanya penurunan nyeri dari skala 6 (0-10) menjadi 4 (0-10). Terapi musik klasik terbukti efektif untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi bedah. Teknik terapi musik klasik bisa dijadikan alternatif terapi untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien post operasi bedah.

**Kata Kunci: Intensitas Nyeri, Post Operasi, Terapi Musik Klasik**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH TASIKMALAYA**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**Karya Tulis Ilmiah, Juli 2020**

ULFI NURFAZRIAH

E1714401035

**NURSING CARE IN MEETING COMFORTABLE  
SAFE: PAIN WITH THE APPLICATION OF  
CLASSICAL MUSIC THERAPY IN POST  
OPERATING PATIENTS:  
LITERATURE REVIEW**

**ABSTRACT**

Surgery is an act of opening or removing body tissue and can change the structure and function of the body. Surgery can cause discomfort for patients because surgery can cause trauma to the tissue that can cause pain. Pain is a condition that is more than a single sensation caused by a certain stimulus the intensity varies from mild pain to severe pain but decreases in line with the healing process. Classical music therapy techniques can reduce tension, emotional, and make the body relaxed. The purpose of this KTI is to know before and after giving classical music therapy based on literature review in reducing pain scale in postoperative patients. The method used is a literature review text book, nursing care and review of journal articles. Based on the review of the three journal articles and nursing care assessment in postoperative patients namely pain in the body part that is given an incision, nursing diagnoses raised as the main problem are acute pain, interventions using classical music therapy techniques, implementation is carried out approximately 15-30 minutes 1x a day based on the standard operational procedure (SOP) stage, the evaluation showed a decrease in pain from a scale of 6 (0-10) to 4 (0-10). Classical music therapy has proven to be effective in reducing pain intensity in postoperative patients. Classical music therapy techniques can be used as an alternative therapy to reduce the intensity of pain in postoperative patients.

**Keywords: Pain Intesity, Post Surgery, Classical Music Therapy**